



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3546	ImageGroup:	I1KG3610
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ so sor thar pa'i mdo yi mchan 'grel
Author:	གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ gzhan phan chos kyi snang ba
Descriptor:	computerized output print
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[bylakuppe, karnataka]
Publisher:	ngagyur nyingma institute
Date:	2002
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009

༡༡། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

མེ

ལྟོ

མེ

༄༅། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

༄།

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། དཔྱི་མོ་གྲུ་སྤྱུང་། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལོ། །འདི་ནི་དང་པོ་ཐར་པའི་མདོ་སྟེ།

དང་པོ་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཆོན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་བཞུས་ནས་སྟོམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཆོག་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་ཐམ་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་གནས་

སྐྱབས་ཡིན་པས་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྟོམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཐོབ་པ་ནི་ཐར་པ་

༡། ཞེས་བྱའོ། མཛད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྟོན་དེ་ལས་བསྟན་བཅས་འདི་འབྱུང་བའམ་དོན་དེ་བསྟན་བཅས་འདིར་
བསྟན་པས་དང་པོ་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་གཞན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སོ་སོར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་གང་ཟག་
རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གང་གིས་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་བསྟུང་བས་དེ་ཉིད་ངན་འགོད་པ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་གི་གཞན་གྱིས་སྟོམ་པ་སྒྲངས་གཞན་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་

<p>ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པར་</p>	<p>རོ། །དོན་དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྱུང་བའམ་དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྟུས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ ཕྱིར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྱུང་བའམ། །དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྟུས་པས་ བསྟན་བཅོས་འདི་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྷན་སྟོན་ཏེ། མཆོད་པ་ དང་། སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོམ་པ་དང་། གཞུང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་པའི་བ་དན་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ འདུལ་བ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་ནས་བྱན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་</p>	<p>4</p>
------------------------------	---	----------

༥	<p>༡། ཁམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྷ་པ་ནི་བཟོད་པ་དཀའ་ཕྱབ་དམ་པ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ལ་རེ་ཞིག་མཆོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལག་དཔར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་ཕྱོད་ཆོག་ཀྱི་ཁྱད་</p>
༦	<p>པར་ལས་གཞན་དོན་གྱི་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཕྱོད་སྟུང་ཆོག་པ་སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་ཏེན་སྟེན་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྟེན་ལ་གཟུགས་མེད་པར་རི་ལྷར་གྲགས་ཤེན་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆོ་</p> <p>གྲགས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་ཏེ་གྲགས་པར་བཟོད་དོ། ལན་འདོགས་པ་ཕྱོད་སྟུང་ཆོག་པ་དམ་པའི་གསུང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་ལྟར་བསྒྲགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕྱོད་སྟུང་</p> <p>ཆོག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དང་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཐུགས་རྟེན་ཕྱོད་སྟུང་ཆོག་པ་ནི་ལག་དཔར་བྱ་བ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་བརྟེན་པ་</p>
༧	<p>དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཕྱོད་སྟུང་ཆོག་པ་ཞབས་ལ་ཆོངས་པ་དང་ལྷའི་དབང་པོ་དག་གིས་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས་ཏེ་ཐུག་གྱིད་དོ། ཁད་ག་གི་དོན་ཕྱོད་སྟུང་ཆོག་པ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་ཕྱོད་སྟུང་</p>

རྩ་མཚན་འབྲུག་

ཚོགས་པ་ནི། སྐྱེ་ཆུ་ན་འཆི་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཉི་པར་ལོན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པས་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱི་བོས་སྤྱད་པ་འཆའ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དཀོན་པའི་མཚོག་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
དབུས་སུ་དབྱེ་བར་ཏེ་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉི་མེད་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལག་དཔར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་
གཞི་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་གང་ཆེན་མཚོ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ། །གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་སྟེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྟིང་དང་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་སྟིང་པོ་
ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཐད་ཀ་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་འབྲེས། །གསོ་སྦྱང་གི་གསོལ་བ་སྦྱང་གཞི་གདོན་པ་ལས་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་འབྲེས། །དགག་དབྱེ་བྱས་པས་དེ་

༥༥	༡༡། འགྲུབ་བཅ་མི་འགྲུབ་ཅེས་དགག་དབྱེའི་གཞི་འཕྲོས། དེའི་རྒྱ་དབྱར་ལ་རག་ལས་པས་དབྱར་གྱི་གཞི་འཕྲོས། ལ་ལ་རས་ཆེན་དང་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལས་དབྱར་དང་དགག་དབྱེའཕྲོས་
༥༦	པར་འདོད་དོ། འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་ལས་སྤྱ་བརྒྱད་དང་། འཛོག་པ་ལས་གོས་གྱི་གཞིའོ། ཡང་སྤྱ་བརྒྱད་གོས་གྱི་གཏེར་ལྟ་བུར་འདུག་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལྷགས་གྱི་གཞིའོ། ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་ལས་
༥༧	སྤྲོན་གྱི་གཞིའོ། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱ་བ་བརྩམས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གྱི་གཞིའོ། ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་ལས་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞིའོ། ཕྱིར་བཅོས་རང་གི་ཆ་ལག་ཏུ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་ས་གནས་ན
༥༨	གནས་པ་གཉིས་སོ། ཡང་ན་མི་འདོད་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ལས་དེ་གཉིས་སོ། མ་ངས་པ་གཉིས་ལས། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་དང་། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་ལས་དབྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའོ། ཡང་ན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་
༥༩	མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའོ། ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྭ་པའི་གཞིའོ། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལས་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། ལ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ལས་འཕྲོས་པར་འདོད་དོ། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་

<p>ཕྱི་མདོ་མཆན་འགྲེལ།</p>	<p>ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལུས་འདས་དེ་ཡི། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པ་ཆོང་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་གྱི། །བསྐྱབ་བཅོང་སྟེ་རྒྱལ་བྱིས་ས་གྱི་ནོར་གང་དུ་བཅེར་བའི་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་བས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་གདུག་པ་དང་འདྲ་བས་བེན་པ་རྣམས་གྱི། །གདུག་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་དུག་རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྒྲིན་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ལང་ཆོ་སྟེ་གཞོན་པ་བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི། །རྒྱལ་གཉིས་གཞོན་རྒྱུ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ལྷག་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་བས་བྱབ་པའི་འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བ་ལས། །སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཐབས་གྲུ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་བཟང་འགྲོ་སྟེ་རྒྱ་དང་མིའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །ངེས་</p>	<p>༨</p>
---------------------------	--	----------

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གནན་གྱི་ཕྱིར་སླིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །མི་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་
དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཆོས་ཐོས་ཤིང་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཕུན་
སྤུལ་ཚོགས་པ་དང་དབང་པོ་སྟོམ་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། རམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགོན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་
ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་པོ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཏོང་བ་སྟེལ་བ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་
རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ལོ། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །འཇིག་རྟེན་ནས་ངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སོགས་གནན་འབྱོར་ལྟ་དང་། །མི་ལུས་ཐོབ་

༥༥	༡༡། པ་སོགས་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་ལྟ་དང་། ཁྱོགས་བཟང་པོ་དགོ་བའི་ ལཤེས་གཉེན་སོགས་ལྟ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་ལ་དེ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པ་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲིམས་འབྲས་བྱུང་བཅས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་ཅིང་། །	
༥༦	ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་འབྲས་བྱུང་བཅས་པར་བྱེད་འདོད་པའི་། སྒྲིམ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི། མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། ཐོས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་བསྐྱབ་ པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དགོ་སྟོང་དབང་པོ་དུ་ལ་བ་ཀུན་ཏུ་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་གཡང་བའོ། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་མི་ཙུ་འགྱུར་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཐར་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་	
༥༧		=

པ་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྤྱད་ས་ཤིག། །དེ་གཞི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལག་དཔར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་དགའ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྩམ་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་བྲོས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་ཐོག་མར་གཞུང་བ་དང་དེ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་དག་ལས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་འོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཛིན་ཏེ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་རྣམས་ཚུལ་བྱིས་སངས་དང་ལྟ་བུ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ལུས་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ། །ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་པའི་དགའ་བྱུང་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་འོ། །འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱའོ། །བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལོག་

༥༥	༡༡། །པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཅུག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་པ་ལོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་	
	ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མང་དུ་བྲོས་པ་མཐོང་བ་ཡང་བདེ་ལོ། །ཡང་སྲིད་འགྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དག་མཐོང་བ་ནི་དག་ལོགས་ཀྱི་བསམ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པས་བདེ་	
༥༦	བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་གྲུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ལྟར་འཚོ་བ་བསོད་སྟོམས་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐར་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་དང་། དག་བའི་ཚོས་	
	ལ་གོམས་པའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་བདེ་ཞིང་། །ངའོ་སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟང་པ་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་	
༥༧	ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ངེས་པར་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་སྟོམ་སྟེ་བྱུལ་བ་དག། །དགོན་པ་ནི་བའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་བཙོམ་མང་དུ་	13

ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་གཞོན་པ་ཉིད་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པར་བདེ་སྟེ། །ཆོ་འདི་དང་སྒྱིམ་ལ་བདེ་བ་དང་བདག་དང་གཞན་ལ་བདེ་བ་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་མཐའ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་མདོ་གདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུག་སྟེ། །མདོ་གདོན་པ་ལ་ན་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །མི་འདུ་བ་དག་ག་པ་དང་། །མཆོད་ཅིང་ལུང་
 དཔོག་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། །དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། །མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉམ་པ་ལ་ན་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་དུས་འདས་པ་ཇི་ཙམ་དང་། །ལྷག་མ་ལུས་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །འདིས་གསོ་སྦྱང་འདོན་པའི་དུས་ཆེགས་མཆོན་པ་སྟེ། །སོ་ག་དང་། །དབྱར་དང་། །སྟོན་དང་། །དགུན་
 དང་། །དགུན་སྐད་དང་། །དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཆེགས་དུག་པོ་གང་གི་ཆོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་ཆེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་གའི་དུས་ཆེགས་ནི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་

༩	༄༅། །གཉིས་སོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ཚིགས་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་རྩ་བའི་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །སྟོན་གྱི་དུས་ཚིགས་ནི་སྟོན་ཟླ་རྩ་བའི་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་	
	སོ། །དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དགུན་སྤྱད་གྱི་དུས་ཚིགས་ནི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱིད་ཟླ་རྩ་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དབྱིད་གྱི་དུས་ཚིགས་ནི་	
༩	དབྱིད་ཟླ་རྩ་བའི་ཉ་ནས་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དབྱིད་ཐ་ཆུང་གནམ་སྟོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་ཀླམས་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སེཞིས་	
	བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་རྩ་བའི་ཉ་ལ་འདོན་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་ཀླམས་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཉིས་ནི་ལུས་སེཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་རྩ་བའི་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་ཀླམས་གྱི་ཟླ་	
༩	བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་སེཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་འདོན་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་ཀླམས་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་འདས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་སེཞིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་	

དབྱར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་དང་གཞོན་པ་དབྱར་བའི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེར་དུས་དང་མི་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་སྤར་སྒྲོས་པའི་སྤྲུགས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུབ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
ཡར་མར་གྱི་དོའི་ཆོས་གྲངས་ཀྱང་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ངེ་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། དཔྱིད་སྐྱེ་ཐ་ཆུང་གི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འདོན་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་པོའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ནི་འདས་
སོ། །སྐྱབ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅད་གྱུ་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་ལུས་སེམས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་འཆི་བ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱིད་པ་སྦྱི
བའི་གནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར་བས། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དོན་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་
པའི་དབྱུ་བཙོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱམ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དགོ་བའི་

༥	༄༅། །བའི་ཆོས་བློན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་པོ། །མི་འདུ་བ་དག་ག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་
༦	བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉུང་བ་དང་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་
༧	ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སློག་དང་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་གང་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་རང་ཉིད་དག་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་
༨	སྤྱད་ག་པ་དྲིས་ཤིག། དྲིས་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སློང་ངམ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་ལ་འབྱུལ་ན་མཐུན་དུ་སྤྲགས་ལན་གསུམ་དང་། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་སྤྲགས་ལན་གཅིག་
༩	བཟོད་པར་བྱའོ། །མཆོད་ཅིང་ལུང་དཔོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དེ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་སྦྱུ་འབྱུངས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བརྩུ་ཡི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་རྣམས་པ་

ལྷོ་ཁོ་གཞི་དང་། སམ་པར་བྱུང་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷན་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འདོན་པ་དག་གཞིན་པར་བྱས་པས། སློབ་མ་རྣམས་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་ང་ལས།
 ཉོན་ཁོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལུང་དཔོག་པ་ཐོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲིག་པ་བཅས་ཁྲིམས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྟུན་ཅིང་འབད་པས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། དགོ་བའི་སྤྲིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་
 འབད་པ་སྟེ་རྩལ་བས་འདའ་བར་མ་བྱས་ན་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཡི། སེམས་རྟ་དཔུ་ཤོད་དང་འདྲ་བ་མི་དགོ་བའི་སྤྲིགས་ལས་ཁ་སྒྲན་དགའ་བ་ལ། ཁམ་བྱན་པ་སྟེ་འཆོམ་ཞིང་རྒྱེན་དུ་བབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟེར་བུ་
 རྣོན་པོ་བརྒྱ་པ་ཡི། སྤྲུའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་དག་ངག་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་ཅིང་

<p>ཕྱི་</p>	<p>༄༅། །བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཡུ་ལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་སྐྱབ་པའི་</p>	
<p>དུ་ཐམས་པ་</p>	<p>ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྤུ་ལ་སྤྱབ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུ་ལ་གྱིས་ནམ་པར་ དཀྱགས་ཏེ། །སེམས་འཛོག་པ་དང་བྲལ་བས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ནམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་མདོ་འདོན་པའི་ལས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་གསོལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་ ན་བ་གཏད་ཅིང་གུས་པས་གསུན་དུ་གསོལ། །དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྦྱོང་དང་དེ་བཅུ་བཞི་པ་འཇམ་བཙེ་ལྟ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དང་དགུན་ཟླ་གསུམ་</p>	
<p>ཕྱི་</p>	<p>གྱི་ནི་ར་བ་དང་ཐ་ཆུང་མར་གྱི་ངོའི་བཙེ་ལྟ་མི་སྐྱབ་པས་གནམ་སྦྱོང་བཞི་བཅུ་བཞི་པ་དང་། །སྟོན་ཟླ་གསུམ་དང་དབྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་ནི་འབྲིང་པོ་མར་གྱི་ངོའི་བཙེ་ལྟ་མི་སྐྱབ་པས་གནམ་སྦྱོང་གཉིས་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་བཙེ་བརྒྱད་ནི་གསོ་</p>	<p>19</p>

<p>ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟར།</p>	<p>སྒྲིང་བཙུ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱ་བ་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ལས་དེ་བྱ་བར་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཅང་མི་སྒྲི་བས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་འདུན་གསེ་སྒྲིང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་ ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏེ། །འདི་ནི་གསེལ་བའོ། །དེ་ནི་གསེལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲིང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། །སྒྲིང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུང་དཔོག་པ་ནི། ཆེ་ དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གནས་དང་ཆོག་ས་པ་དང་། ཆོག་ས་མཐུན་པའི་གསེ་སྒྲིང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་གསེ་སྒྲིང་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དག་གདོན་གྱིས། །བྱེད་ཅག་སྒྲི ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག །ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྒྲི་ཞིག ཅང་མི་སྒྲི་ན་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྒྲི་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ལག་གསེལ་པའི་དུས་སྒྲི་དགོ་གིས་ལྟར་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སོ་སོར་བྲིས་ནས་མཐོང་ངམ་ཞེས་དགོ་སྒྲིང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲིང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་</p>	<p>20</p>
--------------------------	---	-----------

<p>རྒྱ་ ཡི་གེ་ ཡི་གེ་ ཡི་གེ་</p>	<p>༡། །དུ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལན་གཅིག་བཏོན་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིའོ་ཞེས་བསྐྱུགས་པ་ན་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཇུན་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲ་བས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་ན་ཡང་ལྟུང་བ་འདིར་འབྱུར་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་ཇུན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དེ་བས་ན་དག་སྟོང་གང་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དུན་ཞིང་མཐོང་བ་ལགགས་པ་དང་བསྐྱུལ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གང་བྱ་བར་འོས་པ་དེས་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་དེ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འབྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་ལགགས་ན་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་རྒྱ་སྟོང་གཞི་བཏོན་བཞིན་</p>	<p>21</p>
--	--	-----------

ཕྱི་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་

ཏྲོ། སྒྲིང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིང་གཞི་བཏོན་པ། ཁྲིའ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཅག་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲི་འོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲི་འོ། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏྲོ། །སྤྱད་པར་བྱེད་པས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཡང་དག་པར་བསྤྱད་བའི་ཆོ་མ་འོངས་པའི་སྤྲེ་བོ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དག་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་དང་བཟོད་པ་ཉུང་དུ་ས་དོན་གྱི་སྤྲེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྤྱས་ཏེ། སྤྲེ་སྤྲོམ་དང་། སྤྲོམ་དང་། བར་སྤྲོམ་དུ་འོ། ཁྲིའི་ཕྱིར་སྤྲོམ་ལ། མི་ཆོངས་པ་སྤྲོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་རྟུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྲིའ་ལ་གསལ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི། ཆོས་བཞི་དེ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བཏོན་

༥༥	༡༣། །ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་དག་དགོསྟོང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུར་	
ཕྱི་གཞི་	ལོན་པའི་དགོསྟོང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་དེང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱུར་ལོན་པས་བསྐྱབ་དགོས་པས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་པ་མ་ ཕུལ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མཐུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྟེ་དེ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྐྱེན་ན། ཐ་ན་དུད་འགྱུར་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ རུང་སྟེ། དགོསྟོང་དེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་དགོས་འདུན་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེན་དུ་རུང་བ་དང་། མ་ཉམས་པ་དང་། དང་པོའི་	
༥༦	སྐྱོགས་སུ་ཞོར་བུ་འདས་པ་དང་། རེག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ནསྟེ་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་གཞན་དག་གི་སྟོང་ན་འདུག་པ་འཇམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་གཞན་དག་	༢

གིས་མ་བྱིན་པར་རང་གིས་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤངས་ན། མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། སློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དག་སྤོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། གྲེ་མི་བྱོད་ནི་འཇུག་བྱས་རྒྱ་བའི་རྒྱན་མའོ། །ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པའོ། །ལུང་དཔོག་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པའོ། །མཐུས་རྒྱ་བའོ་ཞེས་བེར་ཞིང་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་གསོད་
 དམ། ཆིངས་མ་དམ་པོས་འཆིང་ངམ། མཐར་སྤྱད་གས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དག་སྤོང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དག་སྤོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། །
 འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པ་དང་། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བ་དང་། གནས་ནས་སློས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་
 ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དག་སྤོང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་དེའི་སློག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མ་ཆོན་བྱིན་ནམ། །དེ་ལ་མ་ཆོན་ཐོགས་པ་གཉེར་

༥༥	༡༡། ཏམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་བྱོད་འཆོ་བ་སྟེ་གསོན་པ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ལུས་མི་	
ལྷན་ལག་ལ་	གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་བྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་སྤྱོའི་ཟེར་ཞིང་། སེམས་གྱི་འདོད་པ་སྟེ་གསོད་སེམས་གྱིས་མི་དེ་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བདག་གིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ སེམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་དེ་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན། །དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་ པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བར་གྱུར་ཏེ། གསོད་སེམས་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། གཞན་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོག་བཅད་པའོ། །དེ་དག་ལས་	
༥༦	ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྐད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པས་	25

<p>རྩི་མདོ་སྔ་མཚན་འབྲེལ།</p>	<p>གཟུགས་སོགས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སྟེ་སྤངས་བའི་བླ་མ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ ཐོབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ལ་རེག་པར་སྟོན་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཤེས་སོ། །ལྟ་ལ་སོགས་ པ་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཞན་གྱིས་བྲིས་གྲུང་བྱང་། མ་བྲིས་གྲུང་བྱང་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ དག་བདག་གིས་ནི་ཡིད་གྱིས་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། རོན་གྱིས་སྟོང་པའི་གསོ་བ་དང་ས་བོན་གྱིས་སྟོང་པའི་གསོ་བ་བརྟན་དུ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བེར་ ན། རོན་ལ་བརྟན་གྲུང་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་</p>	<p>26</p>
------------------------------	--	-----------

སྐྱི ལྟ། །གཞིའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བ་དང་། མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ཆོས་དང་། གཞན་གྱི་གོ་བོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་ན་ཅི་རིགས་པར་
 བསྐྱུར་དོ། །མཚུགས་བསྐྱུར་བའི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དགོ་སྟོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷ་བར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཁྱིམ་
 ལའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ལ་ཡོངས་སྟོན་དུ་མི་དབང་
 གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་
 སྐྱི གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲི་འོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྟོམ་ལ། བྱ་བ་འབྱིན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་ནས་འཛིན་པ་དང་

འབྲིག་ཚིག་སྒྲ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྒྲགས་པ་དང་སྒྲུན་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། །བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་།
དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུགས་པ་དང་བྲིམ་པ་སྐྱན་འབྱེན་པ་དང་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྟར་བདེ་དགོ་འདུན་ལས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་བཞིན་དུ་བྲུ་བ་དང་པོའི་གནས་ནས་ལྟར་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱས་དངོས་གཞིའི་
ལྟར་བར་འབྱུར་ཏེ། ལྟར་བ་དང་། དེར་འདུན་པ་དང་། རང་གི་བྲུ་བ་དང་། དང་པོའི་གནས་དང་། དེག་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་
དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ལ་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་འདོད་ཆགས་གྱིས་ངོ་ཆེལ་པའི་ཆོས་དྲལ་ཅིང་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་པའི་

༥༥	༡༡། །སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། །འབྲིག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བབྱང་དམ། །དབྱང་པ་ནས་
	བབྱང་དམ། །སྒྲིའི་ལན་བྱ་ནས་བབྱང་དམ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མོམ་པ་དང་རབ་ཏུ་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་དེ་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་
༥༦	ལག་རྒྱག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །རེག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་འདུན་པ་དང་། །བྱད་མེད་ཉིང་དང་། །བསྟེན་རྒྱས་པ་ཉིང་དང་། །བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དང་། །མ་ཉམས་པ་དང་། །རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་
	ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་ཚོས་དྲལ་ཅིང་ནམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལེགས་པར་
༥༧	སྒྲིས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲིས་པའི་དོན་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྟེ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིག་པ་ཅན་ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བ་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་མིང་དང་ལྷན་པ་དག་དཔེར་ན་

སྒྲེས་བྱས་ན་ཆུང་ལ་སྒྲ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲས་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་འདུན་པ་དང་། བུད་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་པར་
 སྒྲས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲས་པ་ཤེས་རུས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། འབྲིག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་སྒྲས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲ་དེ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་ག་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཆེ་ཤེས་པའི་
 ཆོས་དྲུལ་ཅིང་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་དུ་དགོ་སྒྲོང་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བུད་མེད་དེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་
 དགོ་སྒྲོང་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་དགོ་བའི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པས་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲིག་པ་སྒྲོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་
 ཆོས་འདིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན། ལྷ་ཞེས་དག་འབྲེལ་ཆོག་གིས་བོས་ནས་འདི་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་

ཏྲ	༄༅། །ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་འདུན་པ་དང་། བྱད་མེད་ཉིད་དང་། ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱས་པའི་དོན་ལེས་	
	པར་རྟུས་པ་དང་། དོན་གོ་བ་དང་། བདག་གི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱགས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྦྱད་དོ། །ཡང་དགོས་སྒྲིང་གི་བྱད་མེད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་	
ཏྲ	དང་། །སྦྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་གྱི་ཚིག་གིས་རྒྱང་མ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྦྱུན་བྱེད་ན་ཐ་ན་སྦྱད་འཛོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐང་འགའ་ལྟེ་ཡུད་ཙམ་ཤད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་	
	མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་དང་། མི་མ་བྱུན་པ་དང་། ཕྱིན་མཐོས་པ་དང་། ཕྱིན་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཕྱིན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། གཉིས་	
ཏྲ	གྱིས་གཉིས་ཤད་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྦྱད་དོ། །དགོས་སྒྲིང་གིས་བདག་གིས་སྦྱིན་བདག་ལ་ལ་ལས་ནི་ཤིང་ལ་ལ་ལས་ནི་རྩ་ལ་ལ་ལས་ནི་གྲུས་བསྐྱངས་པའོ། །གནས་གང་ལ་བདག་པོ་	
ཏྲ		31

<p>རྩ་མཛུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤེས་</p>	<p>མེད་པ་ན། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་རྩེ་གཏུ་འཇུག་ན་དགོས་པའི་ཁང་པ་ཆོད་བཞིན་དུ་རྩེ་གཏུ་ཆུག་ཅིག། དེ་ལ་ཁང་པ་འི་ཆོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བད་གི་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་མཐོའི་ མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེད་དུ་མཐོ་བཅུ་ན་ནོ། །དེའི་མཐོ་གང་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་དོའོ། །ས་གཞི་རུང་བ་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་དང་བརྩམ་དུ་རུང་པ་ཉིད་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དགོས་པའི་སྤྱིད་དག་བགྱི་ བར་བྱའོ། །བྲིད་པའི་དགོས་པའི་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་སྤྱུ་དང་སྤྱི་གཏུ་ལ་མོགས་པའི་གནས་དང་བྲལ་བར་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་ལ་ཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་སྤྱི་མེད་པས་ བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པའི་དག་གཞི་མི་རུང་བའོ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའོ། བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་ཕྱིར་ ཁང་པ་རྩེ་གཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དག་ཀྱང་མི་བྲིད་དམ། དགོས་པའི་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྤྱི་ཏམ། ཆོད་ལས་འདས་ན་དགོས་པའི་ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་</p>	<p>32</p>
---------------------------------	---	-----------

༥	༡༡། །དངོས་གཞིའི་ལུང་བར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅའ་བ་དང་། གཞི་མ་དག་ཅིང་མ་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་གི་དོན་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཟིན་པ་འོ། །དེ་དག་	
	ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྟེ་དོ། །དགོས་སྟོང་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩེ་གཏུ་འཇུག་ན་ས་གཞི་རུང་བ་དང་རྩྱེད་པ་མེད་པ་དང་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་	
ལྷན་པར་བྱེད་པ་དུས་	བཟུ་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྟོང་དེས་དགོས་སྟོང་དག་བཀྲི་བར་བྱའོ། །བྲིད་པའི་དགོས་སྟོང་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རྒྱ་ལ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་བྲལ་བས་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་རྩྱེད་	
	པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ན་སྟོན་མེད་པས་བརྩམ་དུ་རུང་བར་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་སྟོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། རྩྱེད་པ་དང་བཅས་པའམ། བརྩམ་དུ་མི་	
༥	རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགོས་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རྩེ་གཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དགོས་སྟོང་དག་ཀྱང་མི་བྲིད་དམ། དགོས་སྟོང་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོས་	33

འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེང་གཞིའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་དང་ཡོ་གྲུད་གཞན་ལས་བཅེས་ཀྱང་རུང་མ་བཅེས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་
དང་། ཟིན་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྟེན་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་འདི་ཆེད་ས་པར་སྟོན་པ་དང་དབྱེ་ལ་ལོ་སྟེ་མ་
ནས། དགོ་སྟོང་དག་པ་གཞི་དེའི་ལྷ་བར་མེད་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་
རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཚུད་པ་བཞི་པོ་འགྱུད་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་དང་། ལྷ་བར་ཕྱིར་ཚུད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་འོ། །ཚུད་པ་དེ་ཡང་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པ་
ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་པོ་དགོ་སྟོང་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྒྲུང་གིས་སྒྲས་སེ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེང་གཞིའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པར་འདུན་པ་དང་། གཞི་མེད་པར་

༥༥	༡། ལྷ་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། སམ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་དང་། རོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྲོད་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་
༥༦	སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་གྱུང་དགོ་སྤྲོད་འདི་ཆང་ས་པར་སྤྲོད་པ་དང་དབྱལ་ལོ་སྐྱུ་མ་ནས། དགོ་སྤྲོད་དག་པ་གཞི་དེའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དེའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་
༥༧	པ་སམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་གྱུང་རུང་། མ་ངེས་གྱུང་རུང་། ཚུད་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚུད་
	པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་སམ་པས་བག་ཙམ་ལས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྤངས་པ་ལས་བཟུང་བར་གྱུར་ལ། དགོ་སྤྲོད་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་
	སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པའི་འདུན་པ་དང་། བརྫོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་བཟུན་པས་སྐྱུར་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་

དང་། སམ་པར་གྱུར་བའི་ཆོས་དང་། རོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་ཏེ་ཅོལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རང་གི་འཁོར་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་འདུག་ན། དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུབ་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 བྱེད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟ་བ་དང་འཆོ་བ་དང་སྒྲོད་པ་རྣམས་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དག་འདུན་རྣམས་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་མཐུན་པ་སོ་སོར་མི་བྱེད། སན་ཚུན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅི་རྩོད་དོ། །
 འབྲས་བུ་མཆོག་གཅིག་དང་གསོ་སྦྱང་ལྟ་བུའི་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་དཔེར་ན་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ལུང་ནོད་པ་དང་གྲོག་པ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་

༥༥	༡༡། །གསལ་བར་བྱེད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་	
༥༦	ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གཞམས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་དེ་ལ་དགོ་སྒོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་གཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲིམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་	
༥༧	མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གཅིག་དང་ལས་གྱིས་ལན་གཅིག་དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། མི་དགོ་བ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཡང་	
༥༨	དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྱང་བ་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟ་ན་	
༥༩	ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དབྱེན་ལ་རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་	37

དང་། ཚེས་དང་མཐུན་པའི་བརྒྱུག་པ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲདོ། །དགོ་སྤྲོང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྲོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་
མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་གསུམ་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྤྲོང་ནམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྟན་པ་དག་བྱེད་ཅན་དགོ་
ཡང་རུང་། སྤྲོ་གཡང་རུང་། དགོ་སྤྲོང་འདི་ལ་དགོ་བ་ལས་སྤྲོར་བ་དང་སྤྲོ་གཡང་ལས་སྤྲོ་གཡང་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ དེ་ཅིའི་སྤྲོར་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྟན་པ་དག་དགོ་སྤྲོང་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
ཚེས་སྤྲོ་བ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདུལ་བ་སྤྲོ་བ། དགོ་སྤྲོང་འདི་ནི་ཚེས་དང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་རབ་ཏུ་དམ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཚེས་དང་འདུལ་བ་དང་སྤྲོན་པའི་བསྤྲོན་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཐ་སྤྲད་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྤྲོང་འདི་ནི་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བའི་དོན་མི་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོར་ཏེ། དགོ་སྤྲོང་འདི་གཞི་གང་ལ་ཡོད་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་རིགས་པས་

<p>ཕྱི་ ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཕྱི་</p>	<p>༡༡། །བརྟགས་ཤིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྟོག་གྲང་རུང་། དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྟོ་ཞིག་ དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྟོ་བ། འདུལ་བ་སྟོ་བ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྟེན་སྟེ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོ་འདི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དགོ་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྟོ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྟོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་བ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་</p>	<p>39</p>
---	---	-----------

ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་སྒྲུའི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་འདི་གང་ལ་
འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་དགོ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་
འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དགོ་འདུན་མཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དག་འཁོར་ཅོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཁྱེད་འོ་མ་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་ཤིང་མི་
མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱེད། །དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་དེ་མཐུན་གྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་གཞུང་ཏེ་བསྟོན་པ་གསལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་

<p>ཕྱི་</p>	<p>༡། ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གཅིག་བཟོད་པ་ལན་གཅིག་དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་</p>	
<p>ཕྱི་གཉིས་</p>	<p>བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་བསྒྲེག་པ་དང་། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྟོང་དོ། །དགོ་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གོང་ངམ་གོང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ན་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་</p>	
<p>ཕྱི་</p>	<p>ལ། དེ་དག་གྱུང་བུད་མེད་དང་སྟོང་གཅིག་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིམ་དག་སུན་ལྷུང་བར་མིག་གིས་མཐོང་ངམ། རྣ་བས་བྲོས་</p>	<p>41</p>

<p>ཧྲི་མཛེས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན།</p>	<p>སམ། ཡིད་གྱིས་རབ་རྩུ་ཤེས་ལ། དེ་དག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་རྩུ་ཤེས་ན་དག་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་དག་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་ དང་ལྷན་པ་དག་བྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱིས་བྱིམ་དག་སྤྱན་སྦྱང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྩུ་ཤེས་ཤིང་། བྱེད་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཡང་ མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྩུ་ཤེས་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་གནས་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་ དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ལ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་སྦྱོང་ཁ་ཅིག་ཞི་སྦྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཞི་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་དག་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་</p>	<p>42</p>
------------------------------------	--	-----------

<p>ཏྲ</p>	<p>༄༅། །ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་དེ་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་</p>	
<p>ཏྲ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ ན། དགོ་སྤོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ ཉིད་ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སུན་ལྷང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་</p>	
<p>ཏྲ</p>	<p>རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་</p>	<p>43</p>

གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་བ་ཡང་མ་བྱུང་བས་
ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་
པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལྷ་བ་འདི་དངོས་གཞི་མ་རྒྱུགས་པས་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷ་བར་
འགྱུར་ཏེ། བྱིས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། གླེང་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རང་བསྒྲོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་པས་རྩུན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པས་བསྒྲོག་པ་དང་། ལས་བརྩོན་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་
བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །འདི་ན་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བའི་སྟེ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོག་མཉན་དུ་མི་བདུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་

༥༩	༡༡། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དང་	
༥༩	མདོན་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྟོག་གྲང་རུང་། བདག་ལ་དག་བལ་སྦྱར་བ་དང་སྟོག་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་	
	ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག བདག་གྲང་དག་ཡང་རུང་། སྟོག་གྲང་རུང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་དག་བལ་སྦྱར་བ་དང་སྟོག་པ་ལས་རྒྱུག་པ་ཅི་འང་མི་སྦྱ་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྦྱ་བས་ ཆོག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཐོངས་ཤིག ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ན། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་	
༥༩	དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་	45

<p>ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་</p>	<p>མཐུན་པར་སྦྲས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཆོ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྲས་པ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྲས་ཤིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་ཏེ་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱོངས་ཤིག་ཅེས་གཞུང་ཏེ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་སྟོམ་པའི་ལྟར་བ་ཡང་</p>	<p>46</p>
----------------------------------	---	-----------

ཏྲ	༄༅། །མ་བྱུང་བས་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བཟོད་པ་ལན་གཅིག་དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་	
	བསྒོལ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་	
ཏྲ	འདུན་ལྟག་མའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་ལྟར་ཏེ། བཀའ་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་། སྒྲེང་བ་དང་། དྲན་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་	
	པས་བསྒྲོག་པ་དང་། ལས་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྟེན་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་	
ཏྲ	བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་དགུ་ནི་གཞམས་བསྒོལ་སོགས་པ་མེད་པས་ལྟངས་ལྟར་དང་པོ་དག་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྒོལ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དགོ་	47

སྒྲོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་དག་སྒྲོང་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བའི་ཆད་ལས་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་མཆོམས་གཅིག་གི་དགོ་འདུན་ལ་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་
 ཐོགས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོ་ག་ཚུགས་པར་བྱས་ལ། དག་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན་གནས་གང་ན་དག་སྒྲོང་ལྷག་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་
 དག་སྒྲོང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྒྲོང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་དེ་འབྱེན་པར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་དེ་ཡང་མ་བྱེན་ལ་དག་སྒྲོང་དེ་དག་གྲུང་
 སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་སྟེ་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིསོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་

༥༥	༥༥། ཡོངས་སྤྱད་ག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲི་རོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སྤྱད་ག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །	
༥༦	སྒྲིམ་ལ། དབེན་པ་སྒྲིབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། འདོད་པ་བྱར་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་འོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་དགོ་སྟོང་དེ་གཅིག་ཤུ་བྱད་མེད་གཅིག་དང་དབེན་པ་ཅིག་པ་ དང་། སྤྱི་མ་དང་། ཡོལ་བ་དང་། ཐེབས་པོ་དང་། མཚན་མོ་གང་རུང་གི་སྒྲིབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་དེ་གཉིས་རེ་ག་བཞིན་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ ཆོས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་འགྱུར་བའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྟར་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲིབས་པར་བྱུར་ལ། དགོ་སྟོང་གིས་འདུག་པར་	
༥༧		49

ཁས་སྒྲངས་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་གྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པའམ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་
དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆོས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྒྲུས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྒྲོང་དེ་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ། །ཡང་
དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཕུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་གྱུར་མི་རུང་བར་མནའུ་མ་རེག་པར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་
མ་ཡིད་ཆོས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས། ཆོས་གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲུས་པར་གྱུར་ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཆོས་
གཉིས་པོ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆོས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གང་དང་

༥། ༄། །གང་གིས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྒྲོང་དེ་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུགས་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་མ་
དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིན། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་བྲིན། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲུབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲོམ་ལ། འཆང་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་འཛོག་པ་དང་། །འབྲུར་འཇུག་པ་
དང་གོས་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་བ་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་བཅས་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་དང་། །རིན་ཐང་གིས་སྒྲོང་བ་དང་སོ་སོར་སྒྲོང་བ་དང་བསྐྱར་བའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞག་གཅིག་གི་
སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁྱེད་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དགོ་སྒྲོང་ཆོས་གོས་བཟུབ་དང་། ན་བ་

[illegible]

༥༩ ལྷོ་ཨོཿ། །བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །དགོ་སྟོང་ཆོས་གོས་བཞིན་པས་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་བྱིན་རླབས་ཕྱུང་ན། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དབྱིང་རུ་བའི་ཉ་འི་བར་གྱི་
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་གོས་ཤིག་རྗེད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་དེས་གོས་དེ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྦྱངས་ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སྤྱ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་
མ་ལངས་པ་ཁ་སྟོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགོ་སྟོང་དེས་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱུའི་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབ་པར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཇོག་ན་སོ་
གཅིག་པའི་རྒྱ་རིངས་ཤར་བ་ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། །གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མེད་པ་དང་། །གོས་དང་། །ཆོད་
བྱ་གང་ཡན་ཆད་པ་དང་། །ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་མ་པ་དང་མའི་སྟོགས་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་གོས་དང་། །ཤ་ནའི་གོས་

དང་། ཟུང་མའི་གོས་དང་། དུག་འའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། གོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་གོས་དུས་ཚིགས་གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ལོངས་སྤྱད་པའི་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཆུང་ཁྲུང་འཕུག་གམ་ཚེན་དུ་སྒྱུག་སྟེ་འཚོད་དུ་འཕུག་གམ། བསྐྱེད་པའི་འཚམ་ཏུ་འཕུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། རང་གི་
 དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། འཕུག་གམ་ལས་པར་འོས་པ་དང་། གོས་དང་། དགོས་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤྱོད་གང་དགོས་
 སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བལ་གོས་ལ་སོགས་པ་གོས་བདུན་པོ་དག་ལེན་ན། བརྐྱེད་པའི་འཚམ་ཏུ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གོས་དང་། རུང་བ་དང་། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ལེན་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤྱོད་གང་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉི་དུ་

<p>༥༥</p>	<p>༡༩༥༩ ཁ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྟོང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་བར་མི་རིགས་པའི་དུས་</p>	
	<p>དང་། སྦྱིན་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་</p>	
<p>༥༦</p>	<p>གོས་ཚེ་རྒྱུན་པ་བདག་གིས་སྟོགས་སམ། གོས་སྟོང་ཏེ་བརྒྱག་གམ། གོས་མེས་ཚེ་ག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱེད་རམ། གོས་རྒྱུས་བྱེད་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་གོས་སྟོགས་</p>	
<p>༥༧</p>	<p>སམ། གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་ཚེ་ག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱེད་རམ། གོས་རྒྱུས་བྱེད་ན་བྱེད་བདག་གམ། བྱེད་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྐྱང་</p>	
<p>༥༨</p>	<p>བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེའམ། བྱེད་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོང་གཡོགས་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་</p>	<p>55</p>

ཕའི་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་དུས་དང་། སྒྱིན་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྒྲོང་གཡོགས་སྒྲོང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་རུང་བ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ལས་མི་རྒྱུང་བ་དང་། ཡུག་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དང་། ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་བྱིས་
 བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྟོ་གོན་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྒྲུམ་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་སྒྲར་མ་བསྟུབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྒྲུང་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དུ་ལ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྒྲགས་པའི་

༥༥	༡༡། །གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྒོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། གོས་གྲུབ་	
	ན་སྒྲུང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པའི་དུས་དང་། སྒྱིན་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་སྒྲགས་པ་མ་སྦྱལ་བར་ཤེས་པ་དང་། རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་	
༥༦	དང་བྱུ་ཆོད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྒྲུང་བ། དེ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་དང་། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་	
༥༧	གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་སྟོན་གྱིས་ཏེ་སྒྲགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དགོ་སྒྲོང་	
༥༨	མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་ལོངས་སྟོན་པར་བཟོད་པའི་རུང་བ་དུས་སུ་བསྒོན་ནོ་སྒྲུམ་པ་ལས་དེ་ན་གཤམ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་སྒྲར་མ་བསྟུབས་པར་	

<p>རྒྱ་སྐད་མཚན་ལྟུང་།</p>	<p> རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གོས་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གནད་པོར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤྲུགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉེས་ལ་གཉི་ག་འདུས་ཤིང་ཆོགས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཞིག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྗང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྗང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་བར་མི་རིགས་པའི་དུས་དང་། བྱིན་བདག་སྤང་ཆེ་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་མ་ཕུལ་པ་ཤེས་པ་དང་། རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་བྱ་ཆོད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །དག་སྒྲོང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ། གཙང་སྤྱད་ལྷན་པའི་བྲམ་བེ་འཇམ། བྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་དག་གམ། བྱོར་བྱེར་དང་བྱོར་རྩལ་གྱི་ </p>	<p>58</p>
---------------------------	---	-----------

[illegible]

བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་དེས་དགོས་པ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བབྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྒྲུན་པའི་ཆོག་གིས་དེ་
 འདྲ་བ་གང་ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོས་པ་འདོད་པས་ཕོ་ཉ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཕོ་ཉ་འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བབྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོས་
 གོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀུན་དགའ་རུ་བ་པའམ། དགོས་པ་སྟེན་ཞལ་ཏ་བབྱེད་པ་བསྒྲུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་ཞལ་ཏ་བབྱེད་པ་གལ་བ་
 དེར་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཏ་བབྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏ་བབྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བྱོད་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཉོས་ལ་དགོས་པ་འདོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་བབྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་

ཕྱི	<p>༡༡། ཞིང་། ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། སྔ་ཉ་བདེ་དགོསྟོང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དགོསྟོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ་</p>
ཕྱི	<p>བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་གྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་བྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་</p>
ཕྱི	<p>སྟོང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སྟོང་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དེ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་</p>
ཕྱི	<p>བསྐྱུལ་བར་བྱ། དྲན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དྲན་པར་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུ་ག་གི་བར་དུ་</p>
ཕྱི	<p>ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུ་ག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་བསྐྱུང་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་</p>

ལེགས། གཤམ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་བདག་དང་ཕོ་ཉ་བཞུགས་ཏེ་བཀུར་ཆར་མི་
 ཉིད་དང་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྷག་པ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱབ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་། གོས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལས་
 ཡན་ལག་མ་ཆེང་ན་ཅི་རིགས་པར་ནསྤང་དོ། །གཤམ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་
 དགོ་སྤོང་ཆེ་གོ་མའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་སྤོང་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རང་གི་ནོར་ཆུང་མ་གསལ་ན་ཅིག་ཅེས་
 སྤྱིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་སྤྱད་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །སྤྱོམ་ལ། སྤྱིན་བལ་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལོ་དུག་

<p>ཕྱི</p>	<p>༄༅། ཁྱེ་བཅང་བ་དང་མཐོ་གང་དང་ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པ་དང་ནི། ཁལ་ལྷུ་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་ནི་གསེར་དུ་ལ་ལ་རིག་པ་དང་། མཛེན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཉ་ཚང་</p>	
<p>ཕྱི</p>	<p>དོ། ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དར་གྱི་སྤོང་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་བལ་གྱི་སྤོང་སར་པ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་གླིངས་པ་གང་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤོང་བལ་དང་། སར་པ་དང་། སྤོང་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་བཀྲམ་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་གཤམ་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ། ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ལུག་བལ་རང་བཞིན་གྱིས་</p>	
<p>ཕྱི</p>	<p>གནག་པ་དང་། སྤོང་བར་གནག་པ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ལམ་པའོ། རྟེན་བྱའི་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤོང་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། སར་པ་དང་། སྤོང་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་བཀྲམ་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་གཤམ་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་དོ། རྟེན་གྱི་སྤོང་གིས་སྤོང་སར་པ་བྱེད་ན་ཆ་</p>	<p>ཅ</p>

<p>རྒྱ་མཚན་ཡིག་</p>	<p>གཉིས་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་སྒོ་དང་རྒྱལ་ལས་སྒྲེས་པའི་བལ་དགར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་སྟོ་བལས་སྒྲེས་པའི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ ཏེ་དགོས་པའི་གིས་ཆ་གཉིས་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དགར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྟན་སར་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྤང་ བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལུག་བལ་ནག་པོ་དག་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། སར་པ་དང་། སྟན་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་བཟུང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །དགོས་པའི་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ་བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པའི་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་ཆེད་པ་དེ་ སྤངས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་སར་པ་གཞན་བྱེད་ན་དགོས་པའི་དུས་གནད་བཅས་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། གནད་བཅས་</p>	<p>ཅ</p>
---------------------	--	----------

༥༩	༄༅། མཐོང་པ་དང་། ལོ་རྒྱུག་མ་ལོན་པ་དང་། སར་པ་དང་། སྟན་དང་། བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དངོས་པོ་བཟླ་མ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་	
༥༩	སྤྲོད་དོ། །དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་བྱེད་ན་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པ་དང་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལའོར་བས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་	
༥༩	དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་བ་སར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྩིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལའོར་བས་མ་སྒྲན་པར་གདིང་བ་སར་པ་སྟོད་ན་སྤྲོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །	
༥༩	འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། གདིང་བ་གསར་པས་སར་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། གདིང་བ་རྩིང་པ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྒྲན་པ་དང་། སྟོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་	
༥༩	ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲོད་དོ། །དགོ་སྟོང་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལྷག་བལ་དག་རྩིད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་	65

མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་རྒྱུ་གཤམ་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པར་སྟེར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་བལ་དང་། རུང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དང་། རང་གིས་སྟེར་བ་དང་། རྒྱུ་གཤམ་གྱི་མཐའ་བྱིན་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་བལ་རྒྱུ་ལ་སྟེར་འཇུག་གཤམ། ཆོན་དུ་སྐྱུ་གསེ་འཆོད་དུ་འཇུག་གཤམ། ཆེ་ལ་ཏེ་སྐྱུ་དཔ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལྷག་བལ་དང་། རུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟོན་བ་དང་། བྱས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་རང་གི་དོན་དུ་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དངུལ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ལེན་ཏམ། གཞན་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐོབ་པར་ལྷོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་པ་

དང་། བྱིན་ཕྱོགས་དང་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་གོས་དང་། །དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛུགས་གོ། །ཡང་དགོས་པའི་གིས་ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
 དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞག་བཅུར་ཐེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་
 པར་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོས་པའི་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷུ་མེད་པ་སྤྱད་བཟེད་པ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་བྱིན་ལྷུང་བཟེད་གསར་པས་སར་པ་དང་ཆེད་པས་སར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སར་པ་
 གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པ་དང་། བྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོལ་བ་

<p>ཏྲ།</p>	<p>༡། །དང་། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་དང་། ཐོབ་པ་འོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུབ་དོ། །དགོ་སྟོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགོ་སྟོང་གི་འཁོར་ལ་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བསྟེན་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་བྱེད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་དང་ཤན་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་ག་པ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་མེད་པ་དང་། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ་གཞན་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་། གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྷན་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གོས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་</p>	<p>69</p>
------------	--	-----------

<p>ཕྱི་མཛེས་མཆན་འགྲེལ།</p>	<p>མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲུང་དོ། །དགོས་པོ་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གམ་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ ཏེ་དགོས་པོ་དེ་ལ་སྒྲུར་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྒྲུང་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཐག་པ་ཁྱོད་ཤེས་པར་གྱིས་ ཤིག་གོས་འདི་ནི་བྱིས་བདག་གིས་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཐག་པ་གོས་འདི་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་ཉེ་ཆུང་རིང་བ་དང་། འཇུར་མ་དུང་མེད་པར་ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། སང་སེར་ མེད་པས་ཐག་ས་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཐག་པ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་སྒྲུ་རན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་ཚུང་བད་ཅིག་སྒྱུན་ནོ་ཞེས་ སྒྲུས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོས་པོ་དེས་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཙམ་མམ། བཟའ་བའི་རྒྱ་ཚུང་བད་ཅིག་སྒྱུན་ཞིང་གོས་གྲུབ་ན་སྒྲུང་བའི་ལྟ་</p>	<p>70</p>
----------------------------	--	-----------

༥༥	༡༣། བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་ག་གིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་སྤོང་དེའི་ཕྱིར་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། དེས་འཐག་བསྐྱེད་པ་	
༥༦	དང་། སྦྱོན་བདག་གི་དོག་པ་བཟད་པ་དང་། ཐ་ག་པ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་མ་གྱིན་པ་དང་། གོས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་ལ་གོས་སྦྱོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་	
༥༧	ཁྱོས་འབྲུག་ས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་བདག་གིས་འཕྲོག་གམ། གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། །དགོས་སྤོང་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་སྦྱོན་གྱིས། ཕྱིར་གྱིན་ཅིག་ཅེས་	
༥༨	བེར་ན་དགོས་སྤོང་དེས་གོས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཕྱིར་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་སྟེ་ལུས་དང་བྲལ་ན་སྤྲད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་སྤོང་ལས་དང་། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་	
༥༩	ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དང་། དཔྱོག་པའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྲད་དོ། །དགོས་སྤོང་གིས་སྦྱོན་	

ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཉིད་ཞག་བཅུས་མ་ཚད་བ་ཚུན་ཆད་དུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྷ་པོ་ནད་པ་ལ་སྦྱིན་པ། ནད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ། འཆི་བ་ལ་སྦྱིན་པ། འཆི་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་གོས་ཤིག་
 རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྦྱོང་དེས་གོས་དེ་བྲང་བར་བྱའོ། །བྲངས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་གྱི་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅད་ན་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །འདིས་བྱེད་པ་པོ་ནི་
 དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་བགོས་པ་དང་། དེ་སྟེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེད་ཉིན་མོའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་མ་བགོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡན་
 ལག་ལྷས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་དང་། རྱུང་བ་ཉིད་དང་། བརྟན་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དབྱར་གྱི་ནད་ལོགས་སུ་
 བསྐྱོས་པ་དང་། དེ་སྟེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེད་ཉིན་མོའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་མ་བསྐྱོས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །དགོ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གཞན་མལ་དགོན་པ་

༥༥	༡༣། ཆེས་རྒྱུ་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ལྷག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཕྲུང་དང་སྤྲང་བུ་མཆུ་རིང་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་སྤིག་སྤྱལ་	
	གྱི་འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱར་སྤྱི་མ་གནས་པར་གྱུར་ལ་དབྱར་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་གླེང་ག་ཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་པས་འདོད་ན་ཆོས་	
༥༦	གོས་སྒྲུལ་སྤྱར་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐར་གོས་གསུམ་ལས། ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱི་མ་གནས་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་པ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་	
༥༧	ཞིག་བྱུང་ན་དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤྲང་བའི་	
༥༨	སྤྱང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། གྲོང་ག་ཞན་ཏུ་བཞག་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་མ་	73

<p>ཀློང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གཏོགས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ནསྦད་དོ། །དགོ་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པའི་སྤྲེལ་གས་སོག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལུས་པ་ན་དབྱར་གྱི་ གོས་རས་ཆེན་བཅུ་པ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་ནས་དགག་དབྱེའི་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒོང་གིས་སོག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྤྲེལ་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་ གོས་རས་ཆེན་ཆོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཟླ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་གནས་པ་ལས་ལེན་ པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྤྲེལ་གྱི་དུས་དང་། དེ་བཅུ་པ་བ་གྱུ་བ་པ་དང་། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དགག་དབྱེའི་བྱས་པའི་འོག་རོལ་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་དུས་དང་། དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ གོས་རས་ཆེན་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ནསྦད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཀྱི་རྩྭ་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུར་དུ་</p>	<p>74</p>
------------------------------	--	-----------

༥༥	༡༣། །འདྲུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་བདག་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྒྲུས་པ་དང་། གོས་	
	གྱི་ཆེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤང་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྒྲོང་ན་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སོ་	
༥༦	སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲོན་གང་དག་བཀའ་སྐུལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་བལྟས་པའི་ཁུན་མར་དང་། འབྲུ་ལས་བྱུང་བའི་མར་དང་། སྤང་བའི་སྤང་ཅི་དང་། བྱར་མ་གྱི་ཤིང་གི་དབྱུ་བ་དེ་དག་ལས་	
	དག་སྒྲོང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་	
༥༧	རེངས་ཤར་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་འདོད་ས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོན་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་གྱི་བཟའ་བའི་བྱིར་	

དང་། འཆང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་པར་ནསྐད་དོ། །སྔོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུལ་བའི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། དགོས་སྟོང་གི་སྒྲན་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་སྐབས་བའི་ཟས་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་བཞེད་ལ། བར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལྷ་ཅ་མི་ཉེ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲན་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་སྐབས་བའི་ཟས་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཞེད་དེ། འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཞུང་བླ་མ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དགོས་སྟོང་གིས་སྒྲན་ཞག་བདུན་

༥༥	༡༣། །པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཞན་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཉེས་བྱས་སུ་
	འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་གཞུང་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་དང་། འོག་ནས་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཞག་བདུན་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
༥༦	པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བཅང་བ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཏེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འོག་མ་ནི་དུས་སུ་རུང་བའི་ཟས་བཅའ་བ་ལྷ་དང་བཟའ་བ་ལྷ་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་
	དག་བདག་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲི་རོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱོད་ཡོངས་སུ་
༥༧	དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲི་རོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །།སྟྲི་སྟྲི་མ་

ལ། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྡེ་དང་ནི་ས་བོན་གྱི་སྡེ་དང་། མ་བསྐྱོས་པའི་སྡེ་དང་ཡང་ཡང་གི་སྡེ་དང་། རྩ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྡེ་དང་བྱིམ་གྱི་སྡེ་དང་བསམ་བཞིན་གྱི་སྡེ་དང་། འགྲོན་མང་རྒྱན་མའི་སྡེ་དང་།
མཆོད་སྟོན་གྱི་སྡེ་དང་དགུ་ཡིན་ནོ། ལའང་གྱི་སྡེ་མ་ལ། བརྟུན་སྒྲུབ་དང་སྦྱོན་ནས་སྒྲུབ་དང་དགོ་སྟོང་ལ་བྲུ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་།
ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་དང་མིའི་ཆོས་སྒྲུམ་བཟོད་པ་དང་། ལའཤེས་ངོར་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་དང་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ལོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བ་དག་ལས་གནན་པའི་བརྟུན་སྒྲུབ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དང་། བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཉན་པ་པོ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། ལྟར་

<p>༥༩</p>	<p>༄༅། བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩམ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟངས་དོ། །མིའི་སྐྱོན་ནས་སྒྲུབ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བཅོམ་པོ་</p>
<p>བཞི་པ་ལྟར་བཤད་པ་</p>	<p>དགོས་པོ་ཉིད་དང་། སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྐྱོན་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲུས་པ་དང་། བཅོམ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟངས་དོ། །དགོས་པོ་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དབྱེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། དབྱེ་བྱ་གཉིས་ཀ་དགོས་པོ་ཉིད་དང་། རང་གི་ཆོག་དང་། དེར་སྒྲུས་པ་དང་། བཅོམ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟངས་དོ། །ཡང་དགོས་པོ་ལ་གང་དགོས་པོ་འདུན་སྟོམ་ཐུན་པས་ཆོས་དང་འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྩྱུང་པ་བཞི་པོ་སྒྱུར་ས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བཞིན་དུ་ཡང་</p>
<p>༥༩</p>	<p>ལས་གྱིས་སྐྱོ་སྒྲུགས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་དགོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྩྱུང་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དགོས་པོ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་ཞེས་པ་</p>

[illegible]

ཏྲ	༄༅། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སམ་ལྷག་གི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་དང་། སེལ་པོས་གོ་	
བའོ།	།དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་བླ་མ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་བདེན་པ་སྒྲུབ་ལྗང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་	
ཞུ་བྱེད་	སྟེ། མིའི་ཆོས་བླ་མ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་དང་། རང་གིས་བཟོད་པ་དང་། སེལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །	
ཏྲ	ཡང་དག་སྟོང་གང་སྒྲུར་དད་པས་ཕུལ་ཏེ་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྒྲུང་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་	
ཏྲ	ཆེད་པར་བསྐྱོས་པ་བདག་གིས་གང་ཟག་བྱེད་བུ་མོར་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྗང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། སྒྲུར་དད་པ་ཕུལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་དང་། གང་ལ་བསྐྱོས་པ་མིའི་	81

འགྲོ་བ་དང་། བརྩན་སྤྲུལ་པ་དང་། ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དག་སྤྲོད་གང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལྔ་པོ་དག་འདོན་པ་ན་འདི་
སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་དག་གིས་དག་སྤྲོད་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཙགས་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་ས་རབ་དུ་སྤྲ་བ་འདི་དག་གིས་གསོ་
སྤྲོད་གི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱ་བ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བྱུང་དུ་གསོད་པའི་
བསམ་པ་དང་། ཆོག་དུ་སྤྲ་བ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ཆོག་དང་། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །སྤྲོམ་ལ། ས་བོན་དང་སྤྲོ་བ་འཛིག་པ་དང་འཕྲ་
བ་དང་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །བྲི་ལས་བྱུང་བ་དང་གདིང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། །བྲིས་གཞོན་བྱེད་པ་དང་རྩ་བ་འགྱུར་བ་ལ་འདུག་པ་དང་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདེབས་པ་

ཏྲ།	༡༡། །དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྩིག་པ་ལོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོགས་ཏེ་རྩ་བའི་ས་བོན་དང་། སྤོང་བུའི་ས་བོན་དང་། ཐོག་གུའི་ས་བོན་དང་། འགས་པའི་ས་བོན་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་	
ཞིག་ཏུ་	བོན་རྣམས་དང་གྲོག་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་གནས་ཤིང་ཕྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་གམ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ས་བོན་དང་ཁྱེུ་ཁ་འཐོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། མ་ ཉམས་པ་ཉིད་དང་། རང་དང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་དག་གིས་མ་ བྱུང་བ་དང་། རྩིངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། བུག་ན་པ་དང་། བཀས་པ་དང་། བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་བརྟག་པ་གཞན་གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། དེ་དག་ ཉམས་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་མེད་དོ། །འབྱུང་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྱད་ཏུ་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་གི་བར་དེ་སྤྱད་ཏུ་དེ་ལ་བསྐྱད་མི་དགོས་ལ། མེ་དང་རྩྭ་དང་ས་པས་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་འབྱུང་ལ་	
ཏྲ།		མ

<p>ཕྱི་མཛེས་མཛེས་ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་འོ་མཛེས་སྤྱི་བྱུངས་སུ་བཅེར་བ་ལ་མེས་སྤྱོད་གས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ན་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྟུང་བ་མེད་དོ།</p>	<p>།དགོ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་མེས་རུང་བར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་མཚོན་དང་ མེན་མོ་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་པོ་དག་རུང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རུང་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚོགས་འཛིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ དོ། །སྤྱོད་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྒྱ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་རྒྱ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟུང་བར་མི་བྱ་འོ། །རུང་བར་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དུས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་ ཡིན་གྱི། བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཁོ་ནར་བྱ་བར་ནི་མ་དེས་སོ། །དེ་དག་ནི་རུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་སྤྱོས་པར་བཟད་གྱི་སྐབས་འདིའི་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་ བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་འཕྱུར་མ་གཞིགས་འཕྱུས་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དང་། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། འཕྱུར་མ་</p>	<p>84</p>
--	--	-----------

ཏྲ།	༄༅། །གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་ནམས་གྱི་སྒྲིང་བར་གཏོགས་	
	པའི་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དང་། སྒྲིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྒྲོ་བ་དང་། དེའི་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ལས་	
ཞིག་སྒྲུམ་	ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའུ་འམ། སྟན་ཤིང་བལ་གྱི་ནང་ཚངས་ཅན་ནམ། ལྷ་བའམ། སྤྲུམ་སམ། སྟན་གོར་བུ་སྟེ་གྲུ་བཞི་པ་དག་སྒྲུ་	
	གཤམ་མེད་པར་རང་གིས་བཏིང་ངམ། གཞན་ལ་འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱུས་སམ། སྐྱུད་དུ་མ་གཅུག་གམ། དེ་ན་དགོ་སྒྲོང་འཁོད་པ་དག་ལ་མ་བཅོལ་བར་གནས་དེ་ནས་སོང་སྟེ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་	
ཏྲ།	བཅུ་ཅུ་དགུ་ལས་འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མ་ལ་ཉིད་དང་། རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་སྒྲུ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱུས་སམ་སྐྱུད་དུ་མ་	85

<p>རྒྱ་མཚན་ལྟར།</p>	<p>བཅུག་གམ་དགོསྟོང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་སམ། གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སོགས་དང་། བན་སྟུན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱི་གདིང་བའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་དག་རང་གིས་གཏིང་ངམ། གཞན་ལ་འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོསྟོང་འཁོད་པ་དག་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་ཉེ་འཁོར་བ་གཏང་སྟེ་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ས་གནི་བཏིང་བ་དང་། མ་བསྐྱས་སམ་སྤྱད་དུ་མ་བཅུག་གམ་མ་བཅོལ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་བྲོས་འབྲུག་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོསྟོང་སྟོང་པར་བྱེད་ངམ། གཞན་ལ་སྟོང་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟུང་བྱེད་</p>	<p>ཆ</p>
---------------------	--	----------

༥༩	༄༅། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྟོང་ཉིད་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྟོང་པ་དང་། བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བསྐྱད་	
	པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟོང་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དག་སྟོང་དག་སྟེ་ན་གནས་ཏེ་འཁོད་པར་བྱུང་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱིས་འོངས་ནས་སུ་	
༥༩	ལ་གཞོན་པར་བྱས་པ་དེ་གནས་དེ་ནས་འགོ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱིས་གཞོན་ཏེ་གཞོན་པས་ཟིལ་བྱིས་མནན་པར་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་ཉ་ལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་	
	སྟེ་དག་སྟོང་ཉིད་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐོ་འཚམས་པའི་བསམ་པ་དང་། ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་	
༥༩	བས་ནི་ན་སྟོང་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་ཐོག་གམ་ལོ་མའི་ཐོག་བོར་བར་བྲིའམ། བྲིའུ་རྩ་བ་འབྱུང་བར་བྱུང་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱེད་གྱིས་	

ཕབ་སྟེ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཚུ་བའི་འབྱུང་བའི་ཁྱིམ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིད་གྱིས་ཕབ་པ་དང་། གཞོན་པ་འོ། །དེ་དག་
ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་སྟོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་རྩལ་ལ། སྤྱི་བའམ། ས་ལ་རང་གིས་འདེབས་སམ། གཞན་
ལ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རང་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་
བའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དག་སྟོང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལས་དང་ཆད་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་དུ་འདུག་ན་སྟོའི་སྤྱབས་དང་། གཏན་པ་དང་། སྤྲང་བའི་
གནས་ཇི་ཙམ་གདོད་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ས་བརྟགས་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ། ཕ་གུའི་རིམ་པ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྟུང་བྱེད་

<p>༥༥</p>	<p>༥༥། རྟོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་ཆད་དང་། ཡོན་བདག་གིས་བྱས་ནས་བལྟའི་ཞེས་སྒྲ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བུ་དག་མ་གཏོང་པ་འཕ་ བསྐྱོས་ཏེ་མིང་གི་རྩ་བ་མ་བཙུགས་པ་སོགས་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རྩིག་པ་དང་། ས་གུའི་རིམ་པ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་འོ། རྟོ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བས་ནི་ན་སྤྱད་དོ། ། །སྤྱོམ་ལ། མ་བསྐྱོས་བར་སྟོན་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། །བས་རྩུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པ་དང་། །གོས་བྱེད་པ་གཉིས་དག་དང་། །དགོ་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་མ་བྱུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲུ་ འཇུག་པ་དང་དབེན་པར་འགྲོང་འདུག་གཉིས་དང་། །དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བཙུག་སྟེ་བ་པ་འོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྤྱོད་མ་ལ་ ཆོས་སྟོན་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལམ་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ། རྟོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། མ་</p>	<p>89</p>
-----------	--	-----------

བསྐྱོས་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཀྱང་རུང་མི་ལྡན་ཀྱང་རུང་བ་དང་། དགོས་པ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དགོས་པ་དགོས་པ་ལྡན་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་དགོས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིམ་བཞི་མཛུགས་དགོས་པ་ལྡན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དགོས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིམ་ཅེས། དགོས་པ་དག་གིས་ཟས་རུང་བཟད་ཅི་མ་གྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོས་པ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་འཕྱ་ཀ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་དམ་ག་ཞན་ལ་སྤྲས་པ་དང་། རོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོས་པ་དགོས་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་པ་ལ་གོས་སྒྲིམ་ན་

༥༥	༡༡། ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་སྟེ། དགོས་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟླ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུག་ཤེས་པ་	
	དང་། གོས་རུང་བ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་དང་། སྒྱིན་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཆོས་སུ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །	
༥༦	འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་སྟེ། དགོས་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུག་ཤེས་པ་དང་། གོས་རུང་བ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ཡན་ཆད་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཟིན་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །	
	ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་ཉེ་བར་བྱས་ནས་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་སྟེ། ལམ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་	
༥༧	དང་། དགོས་སྤོང་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགྲོན་པ་དང་། འཐམས་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་	༩

<p>ཕྱི་རྒྱལ་ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་།</p>	<p>ཏེ། རོན་མཐུན་མེད་པར་བགྱོད་མི་རུས་པ་ལམ་རོན་མཐུན་གྱིས་བགྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཆོམ་རྒྱུན་པ་དང་གཡོན་ཅན་གྱི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། སེཁྱེ་དང་སྟག་དང་གུང་གི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇུག་དང་སྤྱང་གུ་མཆུ་རིང་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་སྤྱི་གསུལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་ཐང་དང་པས་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མའི་རོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་ཏེ་བད་བྱས་ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱུན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་གྱེན་དུ་འགྲོ་འམ། རྒྱུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ན་ཐང་ཀར་པ་རོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་གྱི་འགྲོན་པ་དང་། འཐམས་པ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མེད་</p>	<p>92</p>
--------------------------------------	---	-----------

<p>༥༥</p>	<p>༡༣༡། གཅིག་ཕུད་དབེན་པ་ཅིག་པད་རིབ་མ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐིབས་པོ་དང་མཚན་མོ་གང་རུང་གི་སྐབས་ཡོད་པ་ན་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བུད་མེད་ འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་རུས་པ་ཉིད་དང་། དབེན་པ་ཉིད་དང་། སྐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱ་བཙོས་ས་ལ་བཞག་སྟེ་འདུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བུད་མེད་གཅིག་ཕུ་བུད་དབེན་པ་སྐབས་ལྔ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་སྟོང་ཉིད་དང་། དབེན་ པ་ཉིད་དང་། སྐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་འགྲོང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་མས་ཐོས་ པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་སྟོར་དུ་བརྟུག་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་བས་བཟན་སྟེར་བྱིས་དེར་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། མགོན་དུ་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་བ་</p>	<p>93</p>
-----------	---	-----------

དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ཟས་ལྷག་པ་སྦྱོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཟོས་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ནསྦད་དོ། །སྤྲོམ་
 ལ། ཡང་ཡང་བཟོད་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་བཟོད་དང་། བྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་ཡོན་པ་དང་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་བཅའ་བཟོད་དང་སྤངས་བ་ལ་སྦྱོབ་པ་དང་། །འདུས་ཤིང་བཟོད་དང་དུས་མིན་
 དུ་བཟོད་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟོད་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་སྦོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟོད་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དག་སྦོང་ན་
 བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ཀའི་བཟའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྤྲོམ་ཟོས་པ་དང་། བྱིམ་ལ་གོས་གྱི་རྩེད་པ་མེད་པ་དང་། དེར་ཟོས་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ནསྦད་དོ། །དེ་ལ་
 དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཚོ་བར་མི་རུས་པར་ན་བ་དུས་སོ། །དག་འདུན་དང་མཚོད་རྟོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དུས་སོ། །ལམ་དཔག་ཚད་བྱེད་དམ་དེའི་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་བྱིར་ལོག་ན་དུས་སོ། །གོས་སྦྱིན་པ་

<p>ཕྱི་</p>	<p>༡། ཁོ་པའི་ཆེ་དུས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གནི་བཅའ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགོ་སྟོང་མིན་བས་</p>	
<p>ཕྱི་</p>	<p>བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། ཁྱེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མིན་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་</p>	
<p>ཕྱི་</p>	<p>དང་། བདག་པོ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེར་ཉི་མ་གཉིས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཟེས་པའོ། ཁྱེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེང་བས་ནི་ན་སྦྱང་དོ། ཡང་དགོ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྱམ་བེད་དང་བྱིས་བདག་གི་བྱིས་རྣམས་སུ་</p>	
<p>ཕྱི་</p>	<p>དོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ལ་བྱམ་བེད་དང་། བྱིས་བདག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་སྦྱེད་དང་ཁུར་བ་སྟེ་བག་ཆོས་དག་དུས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་གྱུར་ལ། འདོད་</p>	
<p>ཕྱི་</p>	<p>ན་དགོ་སྟོང་དེ་དག་གིས་ལྟུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ཁྱེ་ལས་ལྷག་པར་ལོན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། སྦྱིན་བདག་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་དང་། ཅི་བདེར་</p>	<p>95</p>

མ་བསྟུངས་པ་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་། བྱིམ་ནས་མཉོས་ཏེ་བྱིར་བ་དང་། ཟོས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ནསྟེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་བྲངས་ནས་
 བྱིར་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་བར་སོང་ལ། དགོ་སྟོང་ལ་བོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཞུགས་བྱ། བདག་ཅག་གྲུང་བཟེད་བར་བྱ་སྟེ། བསྟུངས་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དགོ་སྟོང་གང་བས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བཅའ་བ་ལྷུང་མ་འབྲས་ཆེན་དང་ཟན་ཁྲོན་དང་ཤ་དང་སྦྱུ་ཁུར་དང་ལྗེ་གུ་སྟེ་བཟེད་བ་ལྷུ་པོ་
 འཆར་འམ་བཅན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷུ་སྟེ། ཟས་སྤངས་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་སྟུ་རུང་བའི་ཟས་དང་། ཟོས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་
 ནསྟེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་བས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་སྤངས་ཟེན་པ་ལ་སྟོང་མཆོལ་ཞིང་ཅི་ནས་གྲུང་དགོ་སྟོང་འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱའོ་སྟུམ་པ་དེ་

<p>ཕྱི་ ཕྱི་ ཕྱི་</p>	<p>ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འཆོ་ཞིག་འདི་བེ་ཞིག་ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཡང་ཡང་དུས་ཀྱིས་སྟོབ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དག་སྟོང་ཟས་སྤང་བ་ཉིད་དང་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་སྤུང་བའི་ཟས་དང་། བསྟུབས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །མི་མཐུན་པར་ འདུས་ཤིང་བཟུང་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་སྟེ། དག་སྟོང་ན་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དང་། དག་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ཉིད་ དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དང་། ལོགས་སུ་འདུག་པ་དང་། དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་བཟད་ཀྱིས་མ་བསྟུལ་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་སྤུང་བའི་ ཟས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཆོ་མི་རུས་པར་ན་བ་དུས་སོ། །དག་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་ཐན་ཕྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཙམ་མམ་དྱིལ་འཁོར་བ་</p>	<p>97</p>
-------------------------------	--	-----------

<p>ཕྱི་མཆོད་ལྟུང་།</p>	<p>མལ་ཚམ་བྱས་པ་ཡང་དུས་སོ། །ལམ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དུ་སོང་བ་དུས་སོ། །གྲུར་ལྷགས་པ་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དུ་སོང་བ་དང་། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་དང་། །ཆོས་འདི་པ་དང་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲིང་གི་བས་དུས་ ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྒྲིང་གང་ཕྱིད་ཡོལ་ཏེ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བ་ལྷ་འམ། །བཟའ་བ་ལྷ་དག་འཆའ་འམ་བཟན་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། །དགོ་སྒྲིང་མིན་ པ་དང་། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །དུས་སྐར་བའི་བས་དང་། །བོས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲིང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲིང་གང་དུས་སྐར་བའི་བས་བཅའ་བ་ལྷ་དང་བཟའ་བ་ ལྷ་དག་སྒྲིང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོའི་བར་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཆའ་འམ་བཟན་ལྷ་དང་བྱེད་དོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བཏུང་བ་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པར་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཕྱང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ སྟེ། །དུས་སྐར་བའི་བས་དང་། །གསོག་འཛོག་ཏུ་གྲུར་པ་དང་། །དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། །བོས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲིང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲིང་གང་སྒྲིས་པ་དང་བྱེད་མེད་དང་མ་ཞིང་དག་གིས་མ་</p>	<p>ཨ</p>
------------------------	---	----------

<div>ལྷ་པོ་ཐུང་ལྷ་པོ་</div> <div>ལྷ་པོ་ཐུང་ལྷ་པོ་</div>	<div> <div>ལྷ་པོ་</div> <div>༄༅།</div> <div> <p> བྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་བཟན་ཆུ་དང་སེའིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྒྲིན་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་དང་། ཆུ་དང་སེའིང་མ་གཏོགས་པའི་ཟས་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བསྟུ་བས་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཟོས་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེན་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉལ་དང་། འག་དང་། འག་སྐམ་དག་སྟེ། དགོ་སྟོང་མིན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གསུང་བ་དང་ཁྱིམ་བདག་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དག་ནས་བསྟུངས་ཏེ་འཆའ་འམ་བཟན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མིན་བཟིད་དང་། ཅི་དེར་བསྟུ་བས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་བསོད་པ་ཉིད་དང་། བྱིན་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྟུངས་ཏེ་ཟོས་པ་འོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེན་དོ། །སྟོམ་ལ། སྟོག་ཆགས་དང་བཙས་པའི་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་དང་ཉལ་པེ་བྱེད་པའི་སར་འདུག་པ་དང་། །དེར་ </p> </div> </div>	<div>9</div>

འགྲོང་བ་དང་གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་དམག་ལ་ལྟ་བ་དང་ནི། །དམག་གི་ནང་ན་ཞག་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། །རྟོག་པ་དང་གཟས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་
 འཆབ་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱུ་ལ་ནང་དུ་བྱས་བྱེད་པ་དང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འབྲུ་བ་དང་ཚོན་གྱི་ལས་སོགས་གྱིས་སྟོད་ན་ལྷུང་བྱེད་
 རོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ། རང་སྟོད་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྟོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་
 ཚང་བས་ནི་ན་སྟོད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲམ་བེད་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཚོས་བཞག་སྟེ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་
 བདུན་ཏེ། འཇིགས་པ་སོགས་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཉིད་དང་། གནས་ཐང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་བརྒྱག་པས་

༥	༄༅། །འདུག་པའོ། །དེ་དག་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བརྟག་པས་	
	འགྲོང་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིམ་པ་པོ་མོ་ཉིད་དང་། གནས་ཐད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། འབྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེར་འདུ་	
༥	ཤེས་པ་དང་། བརྟག་པས་འགྲོང་བ་དང་། དེས་ཚོར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་གཅེར་བུ་པའམ། གཅེར་བུ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་དུ་རྒྱ་	
༥	མོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། གཅེར་བུ་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་བྱིན་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལ་རུང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཡི་ལུས་སམ་དེ་	
༥	དག་འབྲེལ་བ་ལའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འི་ཚོགས་དང་། ཉེ་ཚོགས་དང་། ཤིང་ཉེ་ཚོགས་དང་། དབྱུང་བུ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མོ་ལྟར་	101

འགྲོན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡུ་ལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ཉིད་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ཉེན་གོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་བའོ། །དེ་
ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ན། དགོ་སྒྲོང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་
མཐའ་རྒྱུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཡུ་ལ་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་ཉིད་དང་། དེར་སྐྱ་རེངས་གསུམ་པ་ཤར་བ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་ཞག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞག་
གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆོན་ཡང་གལ་ཏེ་དམག་ལམ་མས་པ་དགྲུག་ཏུ་འགྲོ་འཇམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གམ། དཔུང་གི་མཚོག་གམ། གཡུ་ལ་ལམ་མས་པའི་དམག་ལ་

ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱུང་གི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྟོག་ན་བྱས་པ་
 ཉམས་གྱིད་དོས་པོ་ལ་རེག་པ་དང་། ལམ་མས་པ་དགྲུག་པ་དང་། དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཁྲོས་འབྲུག་ས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་
 ཉམས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དགོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ལུས་སམ་དེས་འཕང་བའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། དེག་སྟེད་གང་ཡང་
 རུང་བ་དང་། ལུས་ལ་རེག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཁྲོས་འབྲུག་ས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་ན་ཐ་ན་ཐལ་
 མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། དགོ་སྟོང་ཉིད་དང་། བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། རྩམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བརྟེན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་

ནསྟེ་དེ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་པའི་དག་སྟོང་གི་ཕམ་ལྷག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ། གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གི་གནས་ངན་ལེན་
 དང་། དེར་འདུཤེས་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། དགོས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དང་། ཉིན་མཆན་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ནསྟེ་དོ། །སྟོམ་ལ། བདེ་བ་མིན་པ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་
 དང་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱར་བ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྗོད་པ་དང་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་། །དག་ཚུལ་བསྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བའི་
 གོས་གྱོན་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་ཆོ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་གྲན་ཀ་ཆོལ་ཞིང་ཅིན་ས་ཀྱང་དག་སྟོང་འདི་ལ་གྲན་ཀ་བཙལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་སྟོང་ལ་འདི་སྟོང་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག། བྱིས་དག་ཏུ་འདོང་དང་དེར་བྱོད་ལ་བཙལ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་

༥༥	༥༥། སྒྲུལ་ནས་ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེས་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་སྒྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྒྲིད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་ལ་བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པར། འདུག་པ་	
	བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར། འདུག་ན་བདེས་བྱོད་ཉིད་སོང་ནི་གཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཆེད་དུ་བསམ་པ་དང་། དག་སྒྲོང་ཉིད་	
༥༦	དང་། བད་གྱི་གཉེན་པོ་འོ་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་གྲིམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་གིས་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེང་བས་ནི་ན་སྒྲིད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་གྱི་	
༥༧	དོན་གྱི་སྒྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། མེ་ཉིད་དང་། ཕྱེབ་ཉིད་དང་། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། བཟའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་	
	ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེང་བས་ནི་ན་སྒྲིད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་འདུན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱོས་	105

འབྲུག་ས་རྒྱུ་ཤེ། ཡི་མ་རངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སྒོང་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག། ཁྱོད་ལ་མི་སྒྱིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ། དགོ་སྒོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་དང་། ལས་དང་། དེ་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོག་ས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རུབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟེ། དགོ་སྒོང་ལམ་གྱི་དུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྐྱེན་པར་མ་ཇོག་ས་པ་དང་། གནས་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་དང་། མཆན་མོ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལྟེ། བསྐྱེན་ན་དགོ་སྒོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་གིས་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྱུང་བར་དུ་གཅོད་

༥༥	༡༡། །པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བཟེར་ན། དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་	
	དང་ལྡན་པ་བྱོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་	
༥༦	ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་བཟེར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་	
	འདས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་	
༥༧	གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གཞམས་ཏེ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལ་དགོས་	101

རྒྱ་མཚན་ལྟར།

སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒྲོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་
དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་
ལག་ལྟ་སྟེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་བཞུགས་བསྒྲོ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པ་དང་། བཅོམ་པ་ཚོགས་པ་དང་། དེར་མི་
གཏོང་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བས་ནི་ན་སྒྲོད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ལྟར་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་།
གཏམ་འདྲེ་བ་སྟེ་ལུང་དཔོག་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕེབས་པར་སྒྲོ་བ་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་དེ་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་

<p>༩༩</p>	<p>༡༣། །པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་དབང་ག་ཞན་མེད་པ་དང་། ལུང་དབོག་པ་སོགས་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །དགོ་ཚུལ་ཞིག་གྱུང་འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོས་བསྟེན་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱུང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་ཚུལ་བྱོད་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱུང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ བཅོམ་ལྷན་</p>	<p>101</p>
-----------	---	------------

འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུ་ལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམས་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དག་ཚུ་ལ་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཙན་གྱི་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་གཞུང་ཏེ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དག་ཚུ་ལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་
 གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་
 ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དག་ཚུ་ལ་དེ་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ད་ཕྱིན་ཆད་དག་ཚུ་ལ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

༥༥	༡༣། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཞེས་མ་བཟེར་ཅིག ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་སྤྱ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་ཡང་མ་	
༥༦	འགྲོ་ཞིག དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟན་ཅིག་རྒྱབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་བྱིན་ཆད་བྱོད་ལ་མེད་དོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་བྱོད་བསྟེན་ལ་	
༥༧	བྱིས་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ལ་གནས་སྟོན་ཏེ་ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་དམ། །ཁ་ཏོན་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་སོགས་	
༥༨	ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་ལ་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱིར་མ་བཅོས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་	
༥༩	དང་། དོན་གྱི་དབང་གཞན་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལུང་དཔོག་པ་སོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟོན་དོ། །དགོ་སྟོང་གིས་གོས་སར་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོར་མས་གྱིས་བཅོས་པའི་	==

རྒྱ་མཚན་ལྟར།

སྒྲོན་པོ་འཇམ། བཙག་གིས་བཙོས་པའི་དམར་པོ་འཇམ། ཤིང་ལྷན་གྱིས་བཙོས་པའི་དུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པོ་ལྟོང་གིས་གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་པོ་
སྒྲོན་པོ་འཇམ། དམར་པོ་འཇམ། དུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྟེན་པ་དང་། རང་གི་དང་། གོས་དང་། རུང་བའི་
ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྱོད་དོ། །ཡང་དགོས་པོ་ལྟོང་གང་ཞོར་བུ་དང་ལུ་ཏིག་དང་བེ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ། གཡུལ་ངོར་སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་
སྤྱོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། གཞན་དག་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་འཇམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་
པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དེར་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་ལཱོར་ན་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིར་

༥༥	༡༡། བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཆུད་མི་བའི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་དང་། རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་	
	གཏོགས་པའམ། དེའི་ནང་གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་འདི་སྤྱིའི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གྱང་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་	
༥༦	སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དེ་ལས་འདུམས་པར་ཕྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་ཕྱེད་	
༥༧	དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་མ་འདུམས་པ་ཉིད་དང་། དུས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆུ་ཉིད་དང་། བྱས་ཉིད་དང་། ལྟེ་བར་སོན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་	
༥༨	ཡིན་ཏེ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་དབྱར་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཉའི་བར་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་དབྱར་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྟུ་དུག་ནས་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་ཟླ་བ་གཅིག་	113

[illegible]

[illegible]

<p>ཕྱི་མཆོད་མཆོད་ལྟེན།</p>	<p>ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོད་བག་གི་བསམ་པ་དང་། རྩེ་ཡུལ་དུ་དང་། ལྟེ་བ་རུ་བ་པ་ཉིད་དང་། ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྦྱད་དོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སུ་མཚན་མོ་སྒྲོས་པ་བསྟེ་ཉལ་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བྱུང་མེད་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་རུས་པ་ཉིད་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་དང་། མཚན་མོ་ཉིད་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྐྱེ་རིངས་འཆར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྦྱད་དོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་སྦྱོང་ལ་སྒྲུངས་པར་བྱེད་དམ། སྒྲུངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཉིད་དང་། སྒྲུངས་པར་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་པའི་ཁྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། བདག་གམ་བསྒྲོས་པས་བརྗོད་པ་དང་། དོན་གོ་བལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྦྱད་དོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་སྦྱོང་དམ། དགོ་སྦྱོང་མའམ། དགོ་སྦྱོབ་</p>	<p>116</p>
----------------------------	---	------------

ཕྱི	༄༅། ཁམའམ། དག་ཚུལ་ལམ། དག་ཚུལ་མའི་ལྟང་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། དྲ་བའམ། ཕྱིར་བྱའམ། སྒྲིལ་གས་སམ། དག་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་	117
	ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་དམ། སྟེད་དུ་འཇུག་ན་ཕན་པར་འདོད་པས་སྟེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཐོ་འཆོམས་པའི་བསམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་	
ཏུ	ལ་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕན་པར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་གང་དག་སྦྱོང་ལ་གོས་སྒྲང་བ་མེད་པར་	
ཏུ	བྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་མ་བསྒྲང་བར་གཏོང་མེད་པར་སྦྱོང་ན་ལྟང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དག་སྦྱོང་གི་དང་། གོས་ཉིད་དང་། རང་གིས་བྱིན་པ་དང་། གནང་བའི་གཏོང་མེད་པར་རང་སྦྱོས་ཉེ་བར་	
ཏུ	འཆོ་བ་དང་། དེ་དག་འབར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེང་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྒྲང་བར་གྱུར་ནས། དག་སྦྱོང་དག་པ་གཞི་དེའི་ལྟང་བ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་	

དང་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་གྱིས་དང་། གསལ་བ་འཇ་བག་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟོང་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་འཕྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཅུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བྱུང་མེད་འཕྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པའི་བསེལ་བྱེད་པ་སོགས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་གཤམ་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྟོང་དོ། །སྟོམ་ལ། ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་ཐོགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །ས་ཀོ་བ་དང་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྟོང་བ་དང་། །འབྲབ་པ་ལ་ཉན་པ་དང་མི་སྐྱ་བར་འགྲོ་བ་དང་། །མི་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་ཆང་འབྲུང་བ་

<p>ཏྲུ་མཁའ་མཁའ་པ་ ཏྲུ་མཁའ་མཁའ་པ་</p>	<p>༡། །དང་དུས་མིན་པར་འགྲོ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དོན་མཐུན་དུ་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོན་པའི་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །</p>	<p>119</p>
	<p>འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། རྒྱན་མའམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་པ་དགོ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པའི་བསེལ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་བོལ་བ་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་</p>	
	<p>ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་</p>	
	<p>བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། དེར་འདྲུའེས་པ་དང་། མཐན་པོ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ན་དགོ་སྤོང་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་སྟེ་དེས་པའི་རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་རང་གི་</p>	

ལག་གིས་སྐྱོམ་སྐྱོར་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤར་མ་སོར་བཞི་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། ས་འཐས་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུལ་པ་ཉིད་དང་། གཞིག་པའི་སྒོ་
 ཉིད་དང་། སྐྱོམ་སྐྱོར་བཅུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ། །དགོས་སྤོང་གིས་ཟླ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་སྤངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོས་སྤོང་མིན་བ་ཉིད་དང་། སྤྱིན་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དུས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། སྤར་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་བསྤངས་བ་ཉིད་དང་། ཟོས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་
 མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུབ་དོ། །དགོས་སྤོང་རྣམས་སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གཞིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་
 ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་གང་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

སྒྲ	༄༅། ཞེས་བསྐྱོབ་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲ་ཅེས། བདག་དགོསྟོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་ཉེས་པར་སྐྱབ་ཉེས་པར་སེམས་པ་ཉེས་པའི་ལས་བྱ་བའི་བྱིས་པ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚྲོང་ས་པ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མི་གསལ་བ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མི་མཁས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྟོབ་བོ་	
རྒྱུ	ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་དགོསྟོང་དེ་ཚྲོང་ས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུལ་ཤེས་པ་དང་། དེས་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྐྱད་དོ། །དགོསྟོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོསྟོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་	
རྒྱ	དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོསྟོང་གང་ཞིག་དགོསྟོང་རྣམས་འཐབ་པར་	121

<p>ཕྱི་མདུན་མཚན་འཕྲུལ་</p>	<p>འགྱུར། མཚན་འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་འགྱུར། རྩོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དག་སྒྲོང་འདི་དག་ཇི་སྒྲིང་བེར་བ་དེ་བདག་གིས་མཉམ་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྐྱོད་གདགས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྒྲིམ་བར་ཉན་རྣམས་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དག་སྒྲོང་དང་། རྩོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞི་ལ་བཞུགས་ཏེ་དང་། ཉན་རྣམས་འདུག་པ་དང་། རོན་གོ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མཚན་བས་ནི་ན་སྒྲིང་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་གསལ་བའི་ལས་དང་། གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྒྲིམ་བར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་དག་སྒྲོང་རུང་ན་འདུག་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་ན། གནས་ཁང་མེས་ཚེག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་དང་། བདག་ཉིད་དེར་འདུས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་འཁོད་པ་</p>	<p>122</p>
----------------------------	--	------------

<p>ཏྲི།</p>	<p>༄། །ལ་མ་སྒྲུས་པ་དང་། བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་ལཁོར་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་ལཁོར་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་</p>	
<p>དོ།</p>	<p>།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་། དེའི་ཐ་སྒྲུང་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱ་བར་དེའི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྒྲུང་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་</p>	
<p>ཏྲི།</p>	<p>དང་། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། མ་གྲུས་པས་ཤད་གྱིས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། ལོག་ཐབས་གྱི་བསམ་པ་དང་། འགལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་སྒྲུང་དོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་</p>	
<p>ཏྲི།</p>	<p>ཆང་ཕྱོས་པར་འབྱུར་བ་འབྱུང་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཕྱོས་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་དང་། དེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། མ་གྲུལ་དུ་མིན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས་ནི་ན་</p>	
<p>ཏྲི།</p>	<p>སྒྲུང་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྲུང་རེས་མ་ཤར་གྱི་བར་གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ན་དགོ་སྟོང་གང་འདུག་པ་ལ་མི་སྒྲུ་ན། གནས་ཁང་མེས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་</p>	

<p>ཕྱི་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ།</p>	<p>གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དག་སྟོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་དང་། བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། རྩལ་ལྷུང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ དང་། གྲོང་ཉིད་དང་། དེར་ཞུགས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྦྱད་དོ། ། །སྟོམ་ལ། ཟས་དང་བཅས་པར་རྒྱ་བ་དང་སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འདུག་པ་དང་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ བསྒྲུབ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱུ་དང་། །ཤིང་བལ་བདལ་བ་དང་གཞིང་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་། །རས་ཆེན་ལས་རྒྱུར་པ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ལས་ རྒྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་དག་སྟོང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྲིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྤྲོད་བྲིམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་རྒྱ་བ་དང་ཕྱི་དྲོ་བྲིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དག་དུ་རྒྱ་ཞིང་བྲིམ་པ་ འདུག་པ་ལ་མི་བསྟོན། ཡོ་བྱད་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། སྤྲོད་དུས་དང་། དེའི་ཆོག་གིས་དག་འདུན་སྦྱུན་བྲངས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་ལ་</p>	<p>124</p>
---------------------------------	---	------------

༥༥	༡། ཟུག་གི་མ་ཕར་མ་བསྒོ་བ་དང་། བཏྲ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཟུག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སོན་པའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བྱོའི་དུས་དང་། བཏྲ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་	
	དང་། ཟུག་བཞི་ལ་སོགས་པར་སོན་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ནམ་མ་ནངས་སྐྱ་རེངས་ཐམ་མ་ཤར་བར་རིན་པོ་ཆེ་དག་གམ། རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་དག་མ་	
༥༦	བསྐྱས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གོང་ཁྱེར་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་དང་བཙུན་མའི་སྟོ་གཏན་ནམ། སྟོ་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་སྟོག་དང་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་གདུལ་བའི་ དབང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། གདུལ་བའི་དབང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་གི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ནམ་མ་ནངས་པ་	
༥༧	དང་། དེར་འདུལ་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྒྲུད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་སྐྱ་བ་སྟེད་སྟེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གཏོན་པ་ལྔ་པོ་འདོན་པའི་ཆེ་འདི་སྐྱད་	125

ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གཏོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྟོན་གསོ་སྟོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་འདུག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་ཤེས་
 པས་ལྟར་བ་ལས་མི་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ་བྱོད་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གཏོན་པའི་ཆོ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་
 ཉན་པར་མི་བྱེད། སྒྲ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། རུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་གཏང་པའམ་སྒྲགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་དེ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉེས་པ་རྟེན་དེ་ལེགས་པ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་

<p>༥༩</p>	<p>༡༡། །འགྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། སྒར་གསེས་སྤྱོད་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡིད་རབ་རྒྱ་ཚོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོན་པའི་ རུས་སུ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དེ་བྱུང་དུ་གསོད་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་བ་སོའམ་རུས་པའམ། རྩའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་ དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་ལགས་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། འདོད་ཞེན་གྱི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་གནང་བའི་ཇུས་མ་གཏོགས་པ་དང་། བ་སོའམ་རུས་པའམ་ལྷགས་ལ་ སོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱས་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཅ་བ་བྱ་ གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱུད་གྱི་སྟེ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་གང་གི་ཚད་ཙམ་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་</p>	<p>127</p>
-----------	--	------------

ལལགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་། བྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིུ་ལ་ཤིང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་བསྐྱུས་ནས་ལལགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། དགོ་འདུན་གནས་མལ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཤིང་བལ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ལུས་དང་གོས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེད་ཀྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། བདལ་བའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དགོ་སྟོང་གིས་གཤིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་ལ་གཤིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་བའི་མཐོའི་མཐོ་དོ་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱུ་གསུམ་མོ། །ཞེད་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱུ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །དེའི་མི་ཚོགས་ན་སྟིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྟིངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་ལལགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༥༥	༡༣། བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་གི་གདིང་བ་ཉིད་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་བས་	
	ནིན་སྟེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གིས་གཡན་པ་དག་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་ལ་གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་	
༥༦	མཐོ་བཞི་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་གོ། །ཞིང་དུ་མཐོ་དོ་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་སུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་ལག་གས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་	
	སྟེ། རང་གི་གཡན་དག་པ་དང་། རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པ་ལོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཚད་བས་ནིན་སྟེད་དོ། །དགོ་སྟོང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་	
༥༧	འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག་ལ་ཚད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་གོ། །ཞིང་དུ་མཐོ་སྟེད་	129

དང་གསུམ་མོ་དེ་ལ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་ལགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་གི་དབྱར་གྱི་
 གོས་རས་ཆོད་དང་། རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་
 ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ལས་ཆོད་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཆོད་ཀྱིས་ལུས་མེད་
 པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོད་བས་ནི་ན་སྟེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ཆོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བཅོ་ལྟེ། །ཞིང་དུ་མཐོ་དུག་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བཅུ་ལྟེ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

སྒྲི ༡༡། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབ་བས་དེ་དེ་
 སྒྲི ༡༢། བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲིམ་ལ། གྲོང་དུ་དག་སྒྲོང་མ་ལས་ལེན་པ་དང་བྱིམ་ག་ཞན་ཉིད་དུ་དག་སྒྲོང་མས་བྱིམ་པ་མ་བཞེད་པ་དང་ནི། བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི་ནགས་མ་བརྟགས་པ་
 ལས་སོ་སོར་བཞགས་པ་སྟེ། ལངས་རྒྱས་ཕན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བཞིར་གསུངས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་
 སྒྲི ༡༣། བྱི་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གཞིན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། ཡང་དག་སྒྲོང་གང་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་བཅར་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷ་དང་བཟའ་བ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་སྤངས་ཏེ་འཆར་བ་འཇམ། ཟ་ན་དགོ་སྟོང་དེས་གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དེར་དགོ་སྟོང་ལ་ཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་ལཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞིས་སོ་སོར་ལཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་
 ལཤགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། དགོ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལམ་པོ་ཆེའམ་གྲོང་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་དང་། རང་གི་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཟོས་
 པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བས་ནི་ན་སྦྱད་དོ། །དགོ་སྟོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་བྱིམ་རྣམས་སུ་མ་གྲོན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ནི་བཅར་བ་བྱིན་
 ཅིག འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཆན་བྱིན་ཅིག འདི་ལ་ནི་སྤྲན་ཆོད་བྱིན་ཅིག འདི་ལ་ནི་བརྟུང་བ་བྱིན་ཅིག ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་ཞིང་འདུག་ན། དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་

༥༥	༡༣༡། །འདི་སྐད་ཅེས། སྤང་མོ་བྱོད་དག་སྤོང་རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྤོང་ག་ཅིག་གིས་ཀྱང་དག་སྤོང་མ་དེ་ལ་
	དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སྤོབས་ན། དག་སྤོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དག་སྤོང་རྣམས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་
༥༦	སོར་ལའགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞིས་སོ་སོར་ལའགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་ལའགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་གིས་ཟན་སྐྱར་
	བཅིང་དང་། དག་སྤོང་གསུམ་ཡན་ཆད་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དག་སྤོང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་མི་རིང་བཅིང་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཐོས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་བས་ནིན་
༥༧	སྤྲད་དོ། །སྤོབ་པ་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པས་བསྐྱམས་པར་བྱུང་ལ། ཡང་དག་སྤོང་གང་སྤོབ་པ་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་དག་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པས་

བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤར་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ནས་འཆའ་འམ་བཟ། དགོ་སྟོང་དེས་སྤྱི་རིལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་
 སྟེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་ལའགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སེཞིས་སོ་སོར་ལའགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་
 འདི་ཡང་སོ་སོར་ལའགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བྱིས་པའི་བྱིས་ཉིད་དང་། སྤར་མགོན་དུ་མ་བོས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། དེའི་བྱིས་ནས་ག་གོན་དང་ལ་ལུག་
 སོགས་མ་གཏོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་པ་དང་བློས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེད་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་
 པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གྲོང་ནས་རྒྱང་

༥༩	༡༡། །གྲགས་གཅིག་པམ་ཆད་ཀྱི་དགོན་པ་གང་དག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། སང་གོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་
	གྲགས་པ། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤར་ནགས་མ་ཉུལ་བར་རྒྱན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
༥༩	བྱངས་ཏེ་འཆར་འམ་བཅ། དགོ་སྤོང་དེས་ཕྱི་རོལ་རྒྱན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱང་
	གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་པམ་ཆད་
༥༩	དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེར་འདུ་ཉེས་པ་དང་། བཅས་མ་ཉུལ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་བྱངས་ཏེ་བོས་པའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆེང་བས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བརྟན་ཟེན་ཏེ། ཁྲིའི་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲི་རོ། ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
 ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲི་རོ། ཁྲིའི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །སྒྲིམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །
 སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤེན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། མཆོང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། ལྟས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 ལྟ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་རྣམས་སུ་མཐུན་པ་
 བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཤམ་ཐབས་མཐའ་དང་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་

༥༥	༡༣། །བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ནི་མདོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་དུ་ག་ནི་འདི་དེ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་ཏྱ་ཅང་ཕྱེངས་པ་ཕུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྱ་ཅང་
༥༦	འཛེལ་བ་ལོང་བུ་དེ་ཆོག་ས་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དེ་སྒྲུ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེང་གི་ཁ་ལོག་ས་སྟེ་བའི་གོང་རོལ་དུ་ཏྱ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བ་ལྟ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོན་ས་འབྱུང་
༥༧	ལྟར་ལྟར་འབྱར་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ལོག་ས་སྒྲུ་ལ་མ་གོ་དེ་གཤེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲུ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱང་མ་མཐར་མཉམ་པར་བྱུར་
༥༨	པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཏྱ་ཅང་བཕྱེངས་ཏེ་ཕུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་བུ་དེ་ཆོག་ས་ལ་རེག་པའི་ཏྱ་ཅང་འཛེལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་
༥༩	པར་བྱའོ། །ལག་པ་དང་རྐང་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅེ་དེ་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་

<p>ཕྱི་མཆོད་མཆོད་འབྲུག་</p>	<p>དང་། མིག་གཞན་དུ་གཡེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མིག་གཉེན་ཞིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་བྱིམ་གཞན་དག་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། ལམ་ ཐབས་མི་བཟེ་བ་དང་། ཆོས་གོས་ཐུག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལག་པ་ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། རིབ་མ་སོགས་ལ་མི་མཆོང་བ་དང་། གོམ་པ་ཉ་ཅང་མི་བརྒྱུང་བ་དང་། རྟིང་པ་བཙུག་པའི་ཙོག་ཤུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟིང་པ་བཏེགས་ཏེ་བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་ བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་ཕན་ཚུན་དུ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་དགྲོག་པ་དང་། མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། གཞན་དང་ཐུག་པ་མི་སྤྲད་པ་ དང་། གཞན་དང་ལག་པ་མི་སྤྲེལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་བདག་གིས་མ་བསྒྲོ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟོན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱིམ་གཞན་དེར་སྟོན་ལ་མ་</p>	<p>138</p>
-----------------------------	---	------------

<p>ཕྱི་</p>	<p>༄༅། །བརྟགས་པ་དང་གྲམས་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་པའི་སྤྲེང་དུ་ཀླང་པ་བཞག་སྟེ་མི་བསྟོལ་བ་དང་། བསྟེ་སྤྲེང་དུ་བསྟེ་བཞག་སྟེ་མི་བསྟོལ་</p>
<p>བདུན་པ་</p>	<p>བ་དང་། ཀླང་པའི་ལོང་བུའི་སྤྲེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་འགབ་ཀྱང་དུ་མི་དགུག་པ་དང་། བསྟེ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་ཀླང་པ་མི་གདང་བ་དང་། མདོམས་མི་སྤྲང་བར་</p> <p>བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཤོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་བསྟུབ་པར་བསྟུབ་པར་བྱ། འདི་ནི་མདོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་བདུན་ནི་</p> <p>འདི་ནི་སྟོས་པའོ། །སྤྲེང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་སྤྲེང་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་ཉ་ཅང་མང་སྟེ་འབྲས་ཆན་སོགས་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། བཞག་གཞོན་གྱི་རིམ་པས་མཐར་ཆགས་སྤྲང་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>སྤྲང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྟུབ་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མདོན་སྤྲེང་དུ་མ་འོངས་པར་སྤྲང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགབ་</p>

ལ། ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དག་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྒོ་ནི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། །སྒྲོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག ། ཚུག་
 ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། ། འབྲུན་ས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྔ། ། ལག་པ་བལྟ་ག་ལ་སོགས་པ་ལྔ། ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དག་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་མདོར་
 བཞག་པ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེའི་སྒྲོས་པའོ། ། ཁམ་ཚད་རྟ་ཅང་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཚད་རྟ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དང་མཐུན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རན་པ་
 དང་། ཁམ་ཁའི་སྒྲོར་ཉི་བར་མ་གྱུར་བས་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཆོག་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། མངར་བ་ལ་ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱར་བ་ལ་བལྟ་ག་
 བལྟ་ག་མི་བྱ་བ་དང་། ཆབ་ལ་རུ་རུ་མི་བྱ་བ་དང་། གང་བ་ལ་ཐུ་ཐུ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷེ་ཐུང་སྟེ་ལྷ་ཞིང་མཆུ་གཉིས་ལ་བལྟ་ག་བཞིན་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ

<p>༥༥</p>	<p>༡༣། རྣམ་ཐང་དུ་བཏུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་ཁོ་སྦྱར་རེ་ཞེས་འཕྱུས་མི་གདགས་པ་དང་། མ་ཁུར་བ་བཀའ་སྟེགས་ལས་གཡོན་དུ་མི་སྟོབ་དང་། ཀན་སྒྲུ་མི་གཏོགས་པ་</p>	
<p>༥༦</p>	<p>དང་། ཁམ་ཕྱེད་ཚད་དུ་འཕྱོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་ཆགས་པ་ན་ལག་པ་མི་བལྟ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སོར་མོས་མི་འབྱོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་</p>	
<p>༥༧</p>	<p>ཟས་ཆགས་པ་མི་སྐྱུ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གས་ཏེ་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་བཅོས་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོམ་ལ།</p>	
<p>༥༨</p>	<p>འཕྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །འགྲོང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མྱང་</p>	
<p>༥༩</p>	<p>ཆེན་ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལྔ། །ལག་ན་ལའར་བ་ལ་སོགས་དུག་ །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །རྩུང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་</p>	<p>141</p>

<p>རྒྱ་སྐད་མཚན་འགྲེལ།</p>	<p>བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལག་པ་བས་དང་འབགས་པས་བྱམ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་སྟོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ནུང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་བས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཆུ་བས་དང་འབགས་པ་བྱིམ་གཞན་བྱིམ་པའི་བྱིམ་དུ་མི་དབོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྐྱགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདི་ནི་ལྷང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འོག་མ་རྣམས་ནི་འདིའི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་མ་གཡོགས་པར་ལྷང་བཟེད་མི་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བོང་ཆད་པའི་ངམ་གྲོག་གི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་བྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། བང་རིམ་བཞི་པའི་དགའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷང་བཟེད་གཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲོང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་མི་བཀྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགའ་གཟར་པོ་མ་</p>	<p>142</p>
---------------------------	--	------------

<p>སྒྲི དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲི</p>	<p>ཡེ། ཡིན་པར་བཀྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་ཆུ་མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་ དགོས་པོ་འགྲོང་སྟེ་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ཉལ་བར་དགོས་པོ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དགོ་ སྟོང་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོས་པོ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལམ་ ནས་འགྲོ་བ་ལ་དགོས་པོ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བཅེས་པ་དང་། སྐྱུ་པར་གཟར་བ་དང་། ལག་ པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་དགོས་པོ་གིས་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྒྲི་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་ཅན་</p>	<p>143</p>
---	---	------------

<p>ཕྱི་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ལྷ།</p>	<p>དང་། མགོ་ཕྱིང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྱིས་པ་ལ་དགོས་ཤིང་གིས་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། བྱོགས་ན་འདུག་པ་</p>	<p>144</p>
	<p>དང་། །བཞོན་པའི་སྟེ་ཤིང་ཏྲའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་དགོས་ཤིང་གིས་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་སྟེ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་</p>	
	<p>དང་། ལག་ན་གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་ར་ལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དབྱུག་སྟེ་སྟེ་དང་མདུང་གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་</p>	
	<p>གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་དགོས་ཤིང་གིས་ཆོས་མི་ལའད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་ཤིང་མི་ན་བར་འགྲོང་སྟེ་ལའད་བ་དང་གཅི་བ་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་རྩའི་ནང་དུ་ལའད་གཅི་དང་མཆིལ་</p>	
	<p>མ་དང་། སྐབས་དང་གྱོན་དུ་སྐྱུགས་པ་དང་། ཐུར་དུ་སྐྱུགས་པའི་མི་གཙང་བ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩལ་གང་སྟེ་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མི་ན་བར་རྩ་སྟེན་པོ་ཡོད་པའི་ས་</p>	

<div data-bbox="269 150 367 233">ཏྲ</div>	<div data-bbox="392 150 588 233">༄༅།</div> <div data-bbox="1004 150 4238 259"> <p> ཁྱོགས་སུ་བཤང་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྤྲོས་གང་སྟེ་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ནི་མ་ </p> </div>	
<div data-bbox="269 393 367 600">དོན་གསུམ་</div>	<div data-bbox="392 290 588 372">གཏོགས་སོ།</div> <div data-bbox="661 290 4238 673"> <p> ཁོ་ན་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅི་མ་ལས་མཐོར་མི་འཛེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ </p> <p> ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་ </p> <p> པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲུབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །༥༥། མཛོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་བྲན་པས་འདུལ་བ་དང་མ་སྤྲོས་བས་འདུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཤིང་གང་ </p> </div>	
<div data-bbox="269 725 367 808">ཏྲ</div>	<div data-bbox="392 704 588 787">མང་སྒྲིན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་།</div> <div data-bbox="1347 704 4238 880"> <p> ཁྱུ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྤང་བར་ཡང་བྱ་བའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚེད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ </p> </div>	

རྒྱ་མཚན་ཡིན།

ཕྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་ཉོན་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཟུ་བོའི་མདུན་དུ་གླེང་བར་བྱ་བ་དང་གླེང་བ་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་ལན་གྱི་ཆོག་དག་མདོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་ནས་དེས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་གླེང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཉིད་ནི། དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་སྟེ་དེ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་
ནོ། །དགོས་པ་གང་མ་སྦྱོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གླེང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཕྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཕྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་སྒྲ་མས་མ་ཞིབ་ལ་དགོ་འདུན་
གཞི་པོས་རྩུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་དེ་ལ་རྩུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་གླེང་བ་པོས་གླེང་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བ་ཀྱིས་སྟེ་མགོ་
སྒྲ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་སེམས་བརྟན་དེ་བཞགས་པར་འོས་པ་ལ་རྩ་བ་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ནོ། །གང་གླེང་བར་བྱ་བས་གླེང་བ་པོ་ལ་ཁས་སྒྲ་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་སྒྲ་བར་བྱ་འོ། །འདིས་འབྲུག་ལོང་གི་

༥༥	༥༥། །རྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ལོང་གི་རྩོད་པ་བཞི་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གྱིས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཕྱིར་འཆོས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་	
	སྦྱིན་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པས་ཅི་རིགས་པར་ནི་བར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་གང་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་གཞན་	
༥༦	སྦྱོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་འོ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྩོད་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བྱ་བའི་	
	ཕྱིར་རྩོད་པ་འོ། །དེ་ལ་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་དང་པོ་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ལོང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་སྦྱིན་པས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་ནི་བར་བྱ་འོ། །	
༥༧	འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པས་དགོ་འདུན་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ལོང་མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། གང་མང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་	147

ཉིད་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྒྲིམ་པས་འདུལ་བ་དག་སྒྲིན་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་གསུམ་པ་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ལོང་ལྟར་བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི་ཁས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་། མདོན་
 སུམ་གྱི་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུས་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་ཉིད་སྒྲིན་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་པ་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་
 ལོང་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྒྲིན་པ་དང་། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་རིམ་གྱིས་ལས་ལ་
 མཐུན་པ་སྒྲིན་དུ་གཞུག་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞི་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཆོས་དང་། ཚུལ་
 གྲིམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་འདུལ་བ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་ནག་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གནས་

༥༩	༄༅། །སྐབས་སམ། སྒྲོལ་བ་དང་དངོས་དང་མཛུག་གི་གནས་སྐབས་སམ། ཆོས་དང་འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་	
	བདག་གིས་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་	
༥༩	གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲིབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་	
	མདོ་གདོན་པའི་གྲོང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་	
༥༩	སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་རྩོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་	149

ཏྲོ། །།ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་རྣམས་བཙེམ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་སྤྱིའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། །གང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་བྱེད་རྣམས་ཐོག་མར་འདུན་པ་དང་བར་དུ་མཐུན་པ་དང་མཐའ་མར་དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་པར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་
 དང་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུངོ། །དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་
 འདོད་ཆགས་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་མུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བར་མདོན་པར་དགའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཟོད་པར་བྱེད་

༥༥	༡༡། །པས་ན་བཟོད་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ལམ་གཞན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པས་ཐོབ་པའི་	
	འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །ལུས་དང་དག་གིས་གཞན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་	
༥༦	པ་དེ་དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྒྲོག་པ་མང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་དེས་སོ་	
	སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ་མིག་དང་ལྡན་པ་ལོང་བ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཆོ་འདིར། །	
༥༧	སྒྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིག་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞེན། །གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་པ་མི་གདབ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མི་བྱ། །	151

སོ་སོར་ཐར་པ་འང་སྒོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཙམ་གྱིས་ལུས་སྡི་བ་དང་སྦྱ་བ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་བས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། །བས་མཐའ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོ་དང་འགྲོགས་པར་དག་འབ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །ཇི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་བྱུང་བ་མེ་ཏྲོག་ལས། །ཁ་དོག་དང་ངྷི་ལ་མི་གཞོད་པར། །བྱ་བ་བཞིབས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་རྒྱུའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །གནན་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཏྲོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ་བདག་གི་རིགས་པ་དང་མི་

<p>༥༥ མིན་ནོ། ཐུག་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ལུས་དང་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་རྟག་ཏུ་ཡིད་བློན་པ་དང་ལྷན་པའི། ཏེ།</p>	<p>༥༥། འཛིམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་ཕུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེན་པ་དང་བཙས་པས་བསམ་གཏན་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེས་སོ་སོར་ ཐུག་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྟེན་ལྟར་རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་ནས་བག་བྱ་སྟེ། ལྷན་པའི་ཕུབ་གཞི་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ ལུས་དང་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་རྟག་ཏུ་ཡིད་བློན་པ་དང་ལྷན་པའི། སྟོབ་པ་སྤྲུང་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འཛིམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ ཏེ། སྟོན་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་དགྲ་མང་བར་བལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐུག་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ་སྟོན་པ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་</p>	<p>153</p>
---	---	------------

अथ भूतलक्षणम्

ལ། རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པས་དག་སོགས་མང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་དགོ་བ་དང་ལྷན་པས་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པས་སྤྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་པའི་བསྐྱམས་པ་ལ་ཆུ་བྱར་མ་བྱུང་བའི་ཆོན་དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་
ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བཏོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པའི་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱུ་བ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགོ་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད་ཅིང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པས་རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
ཡིན་ནོ། །རྩུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྩུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒྲིམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་

སྒྲི ༡༡། །ལེགས། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སློང་ནི། །ལམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་
 །ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ནི་ན། །དེའི་ཕྱིར་དག་རྣམས་བསྐྱུང་ནིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་གྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ན། །དང་
 སྒྲི ༡༢། །སློང་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མཁུག་བསྐྱུ་བའི་སློན་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་གཞིགས་དང་གཞུག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོབ་དང་། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་ཕུབ་དང་འོད་སྤྱང་དང་། །འཕྲུག་ཕུབ་པ་དང་སློང་གོ་ཏེ་མའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་གོ་ཏེ་མ་དང་ལྷས་ཀྱང་བཏུད་པས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མི་རྣམས་འདུལ་ནིང་ཁ་ལོ་སྤྱར་བ་བྲལ་
 སྒྲི ༡༣། །མེད་པ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་མི་ཡོལ་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བྲལ་མེད་པའི་མཁུག་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བཏུན་པོ་དག། །སྒྲོལ་བའི་གྲགས་པ་དང་

ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བཏོན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་ནིག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གུས་
པ་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེན་པར་སོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལ་མགོ་འཇགས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྲིམ་ན་གནས་པ་སྤྱང་ཆེན་གྱིས་གཞོམ་པ་བཞིན། །འཆི་བདག་གི་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་
བྱའོ། །གང་ནིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། །དམ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྟོད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་ཏུ་སྡེ་གཏན་དུ་སྤངས་ནས། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་བཅད་དེ་ཐ་
མར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྩྱལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་

སྐྱི ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ།
 སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ།
 སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ།
 སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ།
 སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ། སྐྱི་ལྟ།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བཞད་དེ་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་ལུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤངས་སྤང་གི་གནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་པོ་ཡང་མདོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྱིར་པལྗོངས་ལ་མི་ཏའི་བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་པ་གཙོ་བོར་བསྤངས་སྟེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འདུལ་བ་འཛོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་ཁུ་དབོན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་པ་ནོར་དུ་མཐོང་བ་སྤང་བཞག་ཞན་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བས་མཆོན་དུ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།སྤང་བྱང་སྟོན་ཆོག་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་བྱུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤྱིར་རྗེའི་སྐྱར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །སྤྱོགས་བརྟུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་སྤྱིར་འཕུལ་པར་གསར་སྐྱོན་

༥༥

བཀྲའ་རྒྱུ་ཐམས་པ་ལྟོ། མདོ།

༡༥། གྲིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགོ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་
སྤེ། །སྤྲོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགོ། །གཉིས་འཛིན་བླ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་
གྲིས་གནས་ལུགས་མདོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཡད་པལ་སྤྱལ་བའི་ལྷོ་རྩལ་སྤོན་པའོ། ། །།གཞུང་འདིར་དེ་ཅི་ཆེ་རིང་དང་འགྱུར་མེད་སེལ་དབང་ལྷག་
གཉིས་ནས་ཁྱུ་དག་བཀྲིས་པ་དང་། །མཐའ་མའི་ཞིབ་གཟིགས་པ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་། །ཡི་གེ་འཇུགས་བསྟན་པ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་ཀུན་ཀུན་སྤེ་ཆོན་བཅས་ལ་སྤྱུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སྤིང་གི་རྒྱུན་
ལས་བྱུན་མོང་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལུ། །སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་པར་བྲིས་དང་པོ་པོད་གྲངས་ ༡༥༠༠ ཐམས་པ་པར་དུ་བསྟན།

